

Trabalhos Científicos

Título: Desafios E Oportunidades No Aleitamento Materno: Um Estudo Com Gestantes E Puérperas De Ilhéus - Bahia

Autores: DANIELLE SILVA (UESC), CAROLINE LUQUE (UESC), REBECA VERÍSSIMO (UESC), LORENA MAGALHÃES (UESC), MARIANA EMMEL (UESC), DANDARA SILVA (FASAVIC), HILDA EMILLE OLIVEIRA (HGRS)

Resumo: Atualmente, a importância do Aleitamento Materno (AM) tem benefícios documentados no meio científico, entretanto percebe-se o baixo esclarecimento de gestantes e puérperas acerca do tema, refletindo no desmame precoce. Este estudo tem como objetivo, a curto prazo, evidenciar o preparo que está sendo feito com mães no município de Ilhéus - Bahia para que, a longo prazo, a comunidade acadêmica possa melhorar a orientação acerca dessa temática e potencializar os benefícios da ação para mãe e bebê. A metodologia trata-se de uma coleta de informações através de um questionário elaborado pela plataforma Google Forms por via on-line, entre os dias 27/05 e 21/06/24, tendo a participação de 139 mulheres que tiveram suas identidades preservadas. O formulário contou com três eixos, sendo o primeiro eixo reservado para o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), disponibilizado para o download no momento do preenchimento. O segundo eixo contou com 9 perguntas dentro da temática “pré-parto”. Já o terceiro eixo contou com 10 perguntas dentro da temática “pós-parto”. Os dados coletados foram agrupados pela própria plataforma e analisados de forma individualizada permitindo um melhor detalhamento qualitativo e quantitativo das informações disponíveis. Essa análise pode evidenciar a escassez de informações acerca do AM, mostrando a necessidade de compartilhamento desses resultados e discussão. Entre os dados mais relevantes para o estudo pode-se destacar algumas perguntas e achados, a) acompanhamento pré-natal foi realizado por 96.4% das participantes, sendo que 90.7% realizaram seis ou mais consultas, b) 84,9% das mães alegaram terem feito pré-natal em Unidades Básicas de Saúde/Unidade de Saúde da Família, c) 40.6% dessas mulheres alegaram não terem recebido orientações acerca do aleitamento materno, d) 28,8% das mães consideram os 6 meses como período ideal de AM, entretanto 7,9% das mães não sabem responder a pergunta. e) 20,86% não sabem o benefício do AM para o bebê, f) 35,25% desconhecem os benefícios do aleitamento materno para a mãe, g) 49.6% não sabiam como realizar a ordenha e h) 63.3% não foram instruídas sobre a forma correta do armazenamento do leite. Constatou-se que é essencial que a parturiente esteja devidamente esclarecida sobre as questões que envolvem a alimentação do bebê desde o pré-natal, o que enfatiza como fundamental que haja melhorias no papel de toda a equipe de saúde através de práticas baseadas em evidências. Aliado a isso, os determinantes sociais podem facilitar ou dificultar a amamentação de forma extrínseca ou intrínseca para o binômio mãe e bebê.