

Trabalhos Científicos

Título: O Uso De Corticosteroides Em Casos De Bronquiolite Viral Aguda: Uma Revisão Bibliográfica
Autores: GABRIELA SENSI SANTHIAGO (UNIVERSIDADE POSITIVO), KRISTEN GARCIA COSTA (UNIVERSIDADE POSITIVO), DAFNE ERCOLE GUARESCHI (UNIVERSIDADE POSITIVO)

Resumo: A bronquiolite viral aguda (BVA) representa uma das doenças respiratórias mais comuns na faixa etária pediátrica. Seu manejo clínico vem sendo um desafio para os profissionais da saúde, isso ocorre principalmente pela falta de terapias específicas eficazes. Dessa forma, são utilizados medicamentos como corticosteroides, com o objetivo de melhorar os desfechos clínicos dos pacientes. Avaliar o uso de corticosteroides em casos de BVA e compreender se existem possíveis benefícios ou vantagens nos desfechos clínicos com seu uso. Realizou-se uma revisão bibliográfica com consulta nas bases de dados 'Scielo' e 'Pubmed', através das palavras-chave 'Bronchiolitis Viral', 'Corticosteroids' e o operador booleano 'and'. Foram analisados estudos de 2014 a 2024 em português, inglês e espanhol. Foram encontrados um total de 13 artigos nas bases de dados e, após a avaliação dos critérios de inclusão e exclusão, 7 foram lidos na íntegra. Todos os artigos analisados demonstraram uma falta de benefícios consistentes no uso de corticosteroides, tanto sistêmicos quanto inalatórios, no tratamento da BVA. Além disso, 3 dos 7 estudos também evidenciaram que o uso dos corticosteroides não previne admissões hospitalares, não reduz a duração da hospitalização e não apresenta efeitos relevantes nos desfechos secundários. Outrossim, um dos 13 artigos apresentou que o uso de corticosteroides orais em pacientes hospitalizados com diagnóstico de BVA e histórico familiar de parentes de primeiro grau com asma, reduziu o tempo de internamento. Ademais, todos os artigos salientaram que as principais recomendações para o manejo da BVA incluem a administração de oxigênio e terapia adequada com fluidos, recomendando-se uma abordagem de 'manuseio mínimo'. Os artigos demonstraram que não há benefício clínico no uso de corticosteroides no tratamento da BVA e que os mesmos não devem ser utilizados rotineiramente. Porém, em pacientes com histórico de parentes de primeiro grau com asma, pode reduzir o tempo de internamento, carecendo de mais evidências no momento.