

Trabalhos Científicos

Título: Relato De Caso: Acrodermatite Enteropática Por Deficiência De Zinco

Autores: LARISSA ALVIM MENDES SANGI (HOSPITAL CÉSAR LEITE), BRUNA MEGALE GIOVANE (HOSPITAL CÉSAR LEITE), KAREN OLIVEIRA DE ALBUQUERQUE (HOSPITAL CÉSAR LEITE)

Resumo: A acrodermatite enteropática é uma doença autossômica recessiva rara, causada pela deficiência de zinco, caracterizada por dermatite, alopecia e diarreia. A condição é frequentemente diagnosticada durante a infância e pode levar a complicações severas se não tratada adequadamente. Este relato de caso destaca a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado para evitar complicações graves e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Apresentamos o caso de uma criança de 7 anos e 8 meses com histórico de dermatite atópica, asma, refluxo, distensão abdominal e diarreia crônica. Inicialmente, o paciente foi tratado para dermatite atópica e asma sem melhora significativa. Exames laboratoriais revelaram níveis séricos de zinco drasticamente reduzidos (18 µg/dl, valor de referência: 70-120 µg/dL), confirmando o diagnóstico de acrodermatite enteropática. Após o início da suplementação oral de zinco (2 mg/kg/dia), houve resolução completa dos sintomas cutâneos e gastrointestinais em duas semanas. A deficiência de zinco pode resultar de má absorção congênita, dietas inadequadas ou aumento das necessidades fisiológicas. A acrodermatite enteropática deve ser considerada em casos de dermatite refratária associada a diarreia e alopecia. A acrodermatite enteropática é uma condição que necessita de diagnóstico precoce para prevenir complicações graves. A suplementação de zinco é altamente eficaz, proporcionando uma resposta clínica rápida. A deficiência de zinco pode ser causada por mutações no gene SLC39A4, que codifica uma proteína responsável pelo transporte de zinco no intestino delgado. A suplementação oral de zinco é um tratamento simples e eficaz, levando à rápida resolução dos sintomas e melhorando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. A acrodermatite enteropática, embora rara, deve ser reconhecida prontamente para evitar complicações graves. O caso destaca a importância do diagnóstico precoce e do manejo adequado da acrodermatite enteropática.