

## Trabalhos Científicos

**Título:** Impactos Dos Distúrbios Do Sono Sob O Comportamento E Desenvolvimento Global Da Criança: Uma Revisão Sistemática

**Autores:** MARINA ISER SALES (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA (UNISUL-PB)), JONAS LUCAS JUNIOR (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA (UNISUL-PB)), LAURA SACCUCCI CÂNDIDA DE VASCONCELOS (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA (UNISUL-PB))

**Resumo:** Dormir é uma necessidade de todas as espécies, sendo um comportamento adotado durante todo o desenvolvimento humano. As alterações do sono durante o período de desenvolvimento interferem no funcionamento autonômico e cognitivo, aumento do risco de doenças metabólicas, doenças neuropsiquiátricas, depressão imunológica e desregulação hormonal. Descrever e sintetizar as evidências disponíveis em relação a associação dos distúrbios do sono-vigília na infância com o comportamento e desenvolvimento global da criança. Trata-se de uma revisão sistemática realizada em junho de 2024, feita a partir do protocolo PRISMA, realizando uma busca nas bases de dados PubMed e BVS a partir dos descritores “Transtornos do sono-vigília” e “Transtornos globais do desenvolvimento infantil”, o operador booleano utilizado foi o “And”. Os critérios de exclusão são: (1) trabalhos publicados antes do ano de 2019, (2) delineamento de capítulo de livro e revisão não sistemática e (3) trabalhos indisponíveis em sua forma íntegra e gratuita nas plataformas de pesquisa e (4) a população analisada possuía alguma doença de base a qual influenciava no desenvolvimento global. Inicialmente foi feita a leitura dos títulos e dos resumos de cada trabalho, avaliando a adequação ao tema estudo. Em seguida, os trabalhos foram lidos na íntegra e organizados em uma tabela contendo o título, autores, delineamento do estudo e foram destacando os principais resultados. Na análise inicial foram encontrados no total 2060 artigos nas plataformas, 1908 destes foram excluídos devido aos critérios de inclusão e exclusão. Após a filtragem pelos critérios, obtemos no total 38 artigos, então foi feita a leitura de todos os títulos e resumos encontrados, sendo mantidos apenas 7 artigos os quais se adequaram ao tema nesta fase. Após a leitura integral das publicações, todos os trabalhos foram mantidos. Foram identificados preditores dos distúrbios de sono infantil, incluindo a vulnerabilidade socioeconômica, ambiente familiar conflituoso, tabagismo passivo e tempo excessivo de tela, analisando os fatores abordados, podemos observar que todos eles são consequência do comportamento familiar. Os trabalhos analisados apontaram que a insônia aumentaria em incidência proporcionalmente a idade da criança, colaborando para o risco de vícios em jogos e uso de substâncias, possivelmente pela má maturação límbico cortical. Ademais, a má qualidade de sono com despertares noturnos, foram associados com depressão materna e TDAH. Já em adolescentes a diminuição do sono com sintomas de sonolência diurna, sono leve e não reparador, seriam preditores para o desenvolvimento de depressão e ansiedade. Os gânglios da base são essenciais para a regulação do ciclo sono vigília, deste modo a deficiência de sono durante a infância pode interromper o funcionamento normal destes, prejudicando o desenvolvimento dos circuitos dos gânglios basais-tálamo-córtex gerando consequências cognitivas e afetivas negativas.