

Trabalhos Científicos

Título: Atuação Da Fisioterapia Em Pacientes Pediátricos Oncológicos Submetidos Aos Cuidados Paliativos

Autores: MARIANNA CUNHA DE ANDRADE (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ), LUCAS VENÂNCIO SILVA CIRILO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), LETICIA CERQUEIRA DUARTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), DANIELLA ROCHA BITTENCOURT (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), EMILE DE ALMEIDA CARDOSO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), BRENDA NATHALIA ANTUNES CARDOSO (FACULDADE INTEGRADA BRASIL AMAZÔNIA), YASMIN NATHALY DINIZ FIGUEIREDO (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ), EDJANE CAMILLE LOPES REIS (FACULDADE ESTÁCIO DE BELÉM), LUIZ FERNANDO DUARTE DE ANDRADE JUNIOR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), ALDINE CECÍLIA LIMA COELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ)

Resumo: Os Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) contribuem no que tange às ações destinadas às crianças que sofrem de doenças que ameaçam a vida. Nesse sentido, a fisioterapia atua de modo preventivo, curativo ou no alívio da dor, conforme a progressão da doença para melhorar a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida do paciente pediátrico oncológico. Destacar a atuação da fisioterapia em pacientes pediátricos oncológicos submetidos aos cuidados paliativos. Trata-se de uma revisão de literatura científica em caráter descritivo e quantitativo, com recorte de 6 anos, baseado em pesquisa nos bancos de dados SciELO (Biblioteca Eletrônica Científica Online), PubMed (Livraria Nacional de Medicina) e PEDro (Physiotherapy Evidence Database), com restrição de idiomas nas línguas inglesa e portuguesa brasileira em que foram empregados os descritores: “Cuidados Paliativos”, “Especialidade de Fisioterapia”, “Cuidado da Criança”, “Pediatria”. As análises bibliográficas demonstraram como resultado, a técnica de relaxamento muscular como o principal método à redução de dor, além dela, o uso da eletrotermoterapia com a Eletroestimulação Transcutânea (TENS) e a crioterapia como recursos para o manejo da dor. Ademais, foi demonstrado que a fisioterapia respiratória, como a de higiene brônquica, auxilia na depuração mucociliar das vias aéreas, o que gera melhora na função pulmonar e prevenção de atelectasia. Foi visto também que os recursos terapêuticos manuais (RTM), assistem no alívio de sintomas psicofísicos, o que acarreta melhora do humor, sono e relação interpessoal. Por fim, a cinesioterapia, mediante a mobilização, apresentou melhora na capacidade funcional e prevenção de deformidades. Assim, os recursos fisioterapêuticos revelaram-se ser fulcrais no tratamento de demasiados sintomas, proporcionando melhora na qualidade de vida e bem-estar dos pacientes. A fisioterapia tem papel fundamental em pacientes oncológicos sujeitos a CPP, uma vez que trouxe benefícios na melhora e no manejo dos sintomas de dor, fadiga, imobilidade, dispneia e estresse. Esses profissionais buscam oferecer conforto e evitar complicações, com intuito de manter a capacidade funcional, minimizar esforços para realização de atividades de vida diária e diminuir o tempo de internação dos pacientes, para que eles possam aumentar o tempo junto aos amigos e familiares. E assim, resgatar o convívio familiar e social da criança e adolescente.