

Trabalhos Científicos

Título: A Importância Do Pocus Na Tomada De Decisão E Manejo Do Paciente Crítico Na Emergência Pediátrica

Autores: LETICIA JABOR VEIGA (FSM), FERNANDO TARCSAY MARQUES NETO (FSM), ANTONIO MONTEIRO DE CARVALHO MALHEIROS (FSM), MATHEUS FIGUEIREDO MOUTELA (UERJ), ANDRE FILIPE FREIND (HMMC), CARLA RAQUEL PORTILLA SANCHEZ DI TULLIO (HMMC), KATIA FARIAS E SILVA (UERJ/FSM)

Resumo: O método de ultrassonografia chamado de “point of care” (POCUS) é uma ferramenta inovadora realizada por médicos não especialistas em imagem, sendo considerada uma extensão do exame físico, e junto história clínica, promovendo diagnósticos mais assertivos permitindo tomada de decisão terapêutica mais rápida e eficaz com ótimo custo benefício e grande impacto nos custos de medicina pública e privada. Feminina, 14 anos, interna com dor torácica associada a cefaleia e febre intermitente que evoluiu para contínua. Diagnosticada pneumonia com derrame pleural(DP) confirmados por radiografia e realizada uma TC de tórax evidenciando consolidação pulmonar com DP moderado.O tratamento inicial foi ceftriaxona e azitromicina por 2 dias. Após piora da dispnéia, USG de tórax beira leito evidenciou aumento do derrame pleural para 2,2 L.Foi feito toracocentese sob visualização direta e retirados 400 ml de líquido pleural(LP). O exame do líquido pleural e do plasma através dos critérios de Light sugeriram transudato e antibioticoterapia escalonada para amoxicilina com clavulanato IV. ADA do LP 43U/L,3 amostras de BAAR negativas,PPD não reator. A paciente evoluiu com melhora da dispneia, sinais vitais estáveis e boa resposta à antibioticoterapia IV. Historicamente, o POCUS surgiu a partir dos anos 90 através da iniciativa de médicos emergencistas americanos, sendo implementado no Brasil apenas em 2013 com iniciativas de ensino em medicina. A percepção de que o POCUS impacta na excelência e qualidade de atendimento por prestadores de cuidados intensivos aumentou significativamente nos últimos anos com a publicação de diretrizes para a implementação de treinamentos estruturados. Esses esforços foram traduzidos na medicina de emergência pediátrica a partir de avaliações e intervenções focadas em problemas clínicos, nos pacientes pediátricos e neonatos em unidades de terapia intensiva neonatal (UTIN), de forma a trazer mais segurança e acurácia no manejo clínico, reduzindo riscos. O emprego do POCUS na prática diária inclui procedimentos decisivos na evolução do paciente como avaliação e drenagem sob visualização direta de abscessos intra abdominais e derrames pleurais, no entanto ainda não existem diretrizes unificadas sobre seu uso e treinamento para cuidados intensivos pediátricos e neonatais. O POCUS na pediatria traz diversas vantagens como diagnóstico precoce de patologias e complicações clínicas, permite melhor manejo do paciente crítico, hemodinamicamente instável, controle evolutivo de lesões torácicas e abdominais sem radiação adicional ou necessidade de mobilizar o paciente e permite a prática de procedimentos invasivos com segurança. Urge o estabelecimento de diretrizes unificadas sobre o uso do POCUS voltadas ao paciente pediátrico para treinamentos adequados permitindo seu uso amplo, seguro e eficaz na emergência pediátrica.