



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Tríade Da Inatividade Física E Suas Repercussões Na Pediatria - Resumo Simples

Autores: JÉSSICA MOURA PAULO (CENTRO UNIVERSITÁRIO METROPOLITANO DA AMAZÔNIA), CARLA LEONOR MELO VINAGRE MACHADO (CENTRO UNIVERSITÁRIO METROPOLITANO DA AMAZÔNIA), CLEMILSON BRUNO DA SILVA NERY (CENTRO UNIVERSITÁRIO METROPOLITANO DA AMAZÔNIA), MARIVALDO DE MORAES E SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO METROPOLITANO DA AMAZÔNIA), ROMULO ROBSON CORTEZ DE MORAIS FILHO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ), THIAGO CAVALEIRO DE MACEDO SOUZA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ)

Resumo: A tríade da inatividade física consiste num transtorno de déficit de exercício, dinapenia pediatria e analfabetismo físico impactando o desenvolvimento de crianças e adolescentes, e destaca-se como um desafio de saúde pública na população pediátrica. Este trabalho tem o objetivo de descrever a tríade da inatividade física e suas repercussões na pediatria. Esse estudo foi realizado através de uma revisão de literatura, utilizando bases de dados (Scielo, Pubmed e Google Scholar e sites) e estudos publicados nos últimos 10 anos que abordaram o tema. Os critérios de inclusão foram: língua portuguesa e inglesa, estudos que abordassem seus efeitos, tempo de tela e hábitos sedentários em crianças e adolescentes. A tríade é caracterizada por: Transtorno de déficit de exercício: níveis de atividade física abaixo das recomendações da organização mundial de saúde. Os exercícios físicos incluem treinamento físico e cognitivo. As técnicas integrativas atuam como forma de prevenção a problemas de saúde, desenvolvem competências motoras e cognitivas e reduzem o risco de lesões associadas à atividade física. Dinapenia pediátrica: baixos níveis de força e potência muscular, não causado por doenças, gerando limitações em crianças e adolescentes e aumentando a predisposição ao desenvolvimento de doenças preveníveis no futuro. Analfabetismo físico (ou motor): ausência de confiança, competência e motivação relacionada à prática da atividade física. A tríade da inatividade física gera repercussões significativas na saúde física e mental, incluindo o não desenvolvimento da força muscular e habilidade motoras adequadas, tornando-se suscetíveis ao desenvolvimento de doenças crônicas preveníveis como: obesidade, doenças cardiovasculares, transtornos relacionados a saúde mental e diabetes mellitus tipo 2, impactando de forma negativa a qualidade de vida. Conclui-se que, para o combate à inatividade física na pediatria é essencial que hajam estratégias de orientação aos educadores, escolas, pais e pediatras, promovendo e implementando atividades físicas integrativas que visem a redução do sedentarismo e tempo de tela, melhorando assim a saúde e qualidade de vida da população pediátrica.