

Trabalhos Científicos

Título: Quando Uma Gotinha De Sangue Teria Feito A Diferença: A Importância Do Teste Do Pezinho Série De Casos

Autores: LARISSA MENEZES PARENTE (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA), MARCELO SOARES KERSTENETZKY (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA), PALOMA VELEZ (HOSPITAL BARÃO DE LUCENA)

Resumo: O Teste do Pezinho consiste em um exame realizado, ainda no período neonatal, que visa alcançar o diagnóstico pré-sintomático de doenças tratáveis para permitir o início precoce de cuidados médicos para prevenir ou reduzir a morbidade e mortalidade significativas relacionadas às doenças rastreadas. Ele é capaz de identificar doenças genéticas, metabólicas, imunológicas e infecciosas, que se diagnosticadas com brevidade podem ser tratadas, evitando sequelas permanentes e desfechos desfavoráveis, destes pacientes, como o óbito. O objetivo do estudo foi realizar o relato de quatro casos clínicos de pacientes que tiveram diagnósticos tardios mediante a uma leitura inadequada do resultado do Teste do Pezinho ou demora na entrega do mesmo, gerando impactos importantes em suas vidas, no Estado de Pernambuco. A partir desta análise seria possível entender quais pontos do Programa poderiam ser melhor trabalhados a fim de contribuir com o seu sucesso. As etapas do Programa de Triagem Neonatal foram analisadas nos casos relatados neste estudo. Após o estudo, observou-se que todos os pacientes tiveram seus exames do Teste do Pezinho coletados ainda no 1º mês de vida, mas cada um deles enfrentou algum problema em uma das etapas seguintes. A falta de Seguimento nas crianças já diagnosticadas, foi o principal obstáculo encontrado. A falta de informação adequada a respeito do resultado do exame, esteve presente em metade dos casos e a demora na entrega do mesmo ficou em terceiro lugar entre as queixas relatadas. Todos os pacientes evoluíram com sequelas das suas doenças de base, o que poderia ter sido evitado, caso o Programa tivesse sido realizado adequadamente. O Teste do Pezinho é, sem dúvida, uma grande conquista da população brasileira. É importante garantir que a Triagem Neonatal tenha início ainda no Pré-Natal, quando as famílias devem ser informadas a respeito da função e da importância do Teste do Pezinho. Outro ponto importante é garantir que essas famílias possam ter acesso aos resultados em tempo hábil e que o resultado sempre esteja descrito com clareza se o mesmo está alterado ou não. É ainda mais relevante que esforços contínuos sejam feitos para garantir que os Profissionais de Saúde estejam orientados para interpretar corretamente os resultados e prestar cuidados a esses bebês e suas famílias, além de encaminhá-los aos Serviços de referência, que devem estar preparados para receber as demandas que surgirem. Por fim, a busca ativa dos casos alterados e o seguimento destes devem ser feitos com seriedade e compromisso pelos gestores municipais. Embora o Programa Nacional de Triagem Neonatal esteja progredindo com melhorias nos últimos anos, faz-se necessário alguns ajustes em sua execução, de forma que a incidência das irregularidades seja a mínima possível. Assim, espera-se que o Programa possa cumprir de forma exemplar o que preconiza.