



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Evitando O Uso Desnecessário De Antialérgicos Para 'tosse Alérgica'

Autores: CELSO TAQUES SALDANHA (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO), ANA PAULA ALVES DA SILVA (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO), SAMARA REIS SALLES PIRAJÁ (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO), MOISES EDUARDO SOBRAL PIMENTEL (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO), KIRLIANE DE SOUSA RODRIGUES LACERDA (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO), ANA LÍDIA BENTES AMAZONAS (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO), ERIK DAVID ALVES TOMAZ (CENTRO EDUCACIONAL UNIEURO)

Resumo: O termo 'tosse alérgica' não possui embasamento clínico científico adequado e pode ser evasivo ao descrever condições respiratórias em crianças. É crucial que pediatras evitem rotular sintomas como 'tosse alérgica' e, conseqüentemente, evitar o uso indiscriminado de antialérgicos para tratar sintomas que são mais sugestivos de resfriados comuns. Pré-escolar de 4 anos, sem histórico pessoal ou familiar de asma, rinite alérgica ou dermatite atópica. Não há exposição ao tabagismo domiciliar e frequente creche regularmente. Apresenta sintomas de tosse associada a coriza clara e febre baixa. Em consultas na Unidade Básica de Saúde, é frequentemente medicada com Loratadina ou Fexofenadina para 'tosse alérgica', com preocupação recorrente da mãe com essa condição. Os sintomas descritos na criança são consistentes com episódios de resfriados comuns, especialmente comuns em crianças que frequentam creche. O termo 'tosse alérgica' não tem base diagnóstica adequada e não deve ser utilizado para descrever sintomas respiratórios em crianças. O uso de antialérgicos como Loratadina ou Fexofenadina para esses sintomas não é apropriado, pois não tratam a causa viral subjacente dos resfriados. Pediatras devem adotar uma abordagem clínica baseada no diagnóstico conforme o CID (Classificação Internacional de Doenças), evitando o uso de termos inadequados como 'tosse alérgica' e medicamentos desnecessários. É fundamental educar os pais sobre a natureza dos resfriados comuns e orientar sobre o manejo adequado dos sintomas, promovendo uma prática clínica responsável e eficaz.