

Trabalhos Científicos

Título: O Transtorno Obsessivo Compulsivo E A Obsessão Infantil: Um Relato De Caso

Autores: YASMIN DA SILVA MOURA (UNIVERSIDADE SALVADOR (UNIFACS)), LETÍCIA HANNA MOURA DA SILVA GATTAS GRACIOLLI (FACULDADE DE MEDICINA DE JUNDIAÍ (FMJ)), ANA CAROLINA VENTURA DE SANTANA DE JESUS (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA (EBMSP)), DANIELY ALVES DALLA ZANA FRAZÃO (UNIVERSIDADE SALVADOR (UNIFACS)), ANA CAROLINA PUTINI VIEIRA (UNIVERSIDADE SANTO AMARO (UNISA)), MYLENA CORDEIRO ARANHA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), VINÍCIUS FERNANDES DE FREITAS (UNIVERSIDADE SANTO AMARO (UNISA))

Resumo: A prevalência do transtorno obsessivo-compulsivo (TOC) em crianças é elevada, sendo caracterizado por sintomas de obsessões, como pensamentos repetitivos e preocupação excessiva, e de compulsões, a exemplo de rituais, feitos repetidas vezes para afastar os pensamentos. H. N. A., escolar, 08 anos, sexo masculino, gestação gemelar, faz acompanhamento em uma clínica de atendimento multidisciplinar em saúde mental. A genitora relata que, desde março de 2024, o menor possui sentimento de perseguição, contaminação e necessidade de limpeza. Familiares relatam que quadro intensificou após um colega da escola falar ser um palhaço de um clássico de terror que entra na mente das pessoas, e assumir que o mesmo ocorreu com sua irmã. Além disso, H. tem rituais para que não tenha medo, como pedir para a genitora prometer que nada de ruim acontecerá com ele, dar dois toques na parede etc. Também foi informado, pela equipe multiprofissional da clínica, que H. gosta de super-heróis e de brincar que é um investigador, tendo ele informado que já chegou a amarrar a mãe durante brincadeira, dentre outras ações similares. A genitora relata que o menor tem dificuldade em desapegar de roupas e brinquedos, mesmo velhos e/ ou quebrados, bem como hábito de ler os rótulos dos produtos que irá consumir. No mais, foi observado pela equipe que a criança não ingere alimentos fora de casa, e, muitas vezes, aceita o lanche oferecido, mas opta por levá-lo para casa. O TOC é um transtorno psiquiátrico que pode surgir na infância, frequentemente associado a significativo sofrimento, prejuízo funcional e disfunção na qualidade de vida. No caso descrito, H. N. A. apresenta sintomas típicos de TOC, incluindo obsessões relacionadas a contaminação e perseguição, bem como compulsões de limpeza e rituais específicos para alívio da ansiedade. A etiologia dessa patologia é complexa e multifatorial, envolvendo componentes genéticos, neurobiológicos, e ambientais. No presente caso, o início dos sintomas foi precipitado por um evento específico, uma conversa com um colega sobre uma personagem de terror, fato que sugere interação entre vulnerabilidades intrínsecas do paciente e fatores estressores ambientais. Os rituais de H. são exemplos de comportamentos compulsivos destinados a reduzir a ansiedade provocada pelas obsessões, já que ele acredita que essas ações têm o poder de prevenir eventos catastróficos. Desse modo, é necessário que haja um acompanhamento multidisciplinar e farmacológico a longo prazo para entender a complexidade do caso, já que os sintomas do TOC podem levar de meses a anos para amenizarem ou até sumirem. Nesse sentido, com a terapia multidisciplinar houve remissão gradual em relação à aceitar participar das oficinas e dos lanches na clínica. Contudo, ainda há persistência de alguns medos. Sendo assim, na última consulta foi recomendado psicoterapia e introdução de fluoxetina 20mg com retorno de 2 meses para reavaliação.