



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Uso Inadequado De Antialérgicos Em Infecções Respiratórias: Um Caso Ilustrativo

Autores: CELSO TAQUES SALDANHA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UNB), VITOR MACHADO DA SILVA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UNB), ALMI CARDOSO RIBEIRO JÚNIOR (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UNB), GIOVANNA FALQUETTO RIBEIRO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA - UNB), ANA PAULA ALVES DA SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIEURO), SAMARA REIS SALLES PIRAJÁ (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIEURO)

Resumo: Uso indiscriminado de antialérgicos de segunda geração para tratar infecções respiratórias, como resfriados comuns, tem sido observado clinicamente. Estes medicamentos, como a Fexofenadina, são frequentemente prescritos para sintomas de suposta 'sinusite alérgica', apesar de seu mecanismo de ação ser ineficaz contra vírus respiratórios comuns. Criança de 4 anos, nascida a termo, crescimento e desenvolvimento adequados, sem histórico pessoal ou familiar de doenças alérgicas, e sem exposição ao tabagismo domiciliar, frequente creche regularmente. Vem apresentando sintomas de tosse, coriza clara e eventualmente febre com leve perda de apetite. A mãe relata uso regular de Fexofenadina solução oral para 'sinusite alérgica', com melhora dos sintomas após 7 dias de uso. Uso de antialérgicos como a Fexofenadina é inadequado para tratamento de infecções virais respiratórias, como o resfriado comum. Estes medicamentos agem bloqueando os receptores de histamina, típicos de reações alérgicas, mas não têm eficácia contra vírus respiratórios, que causam rinofaringites virais. O alívio dos sintomas, muitas vezes observado após o período natural de recuperação de um resfriado, não se deve à ação do medicamento, mas à resolução natural da infecção. Pediatras devem evitar o uso desnecessário de antialérgicos sistêmicos para o tratamento de infecções respiratórias virais em crianças. É crucial diferenciar entre sintomas de origem alérgica e aqueles causados por infecções virais, orientando os pais sobre o manejo apropriado dos sintomas e promovendo o uso responsável de medicamentos para evitar potenciais efeitos adversos e custos desnecessários.