

## Trabalhos Científicos

**Título:** Impacto Da Síndrome Dos Ovários Policísticos Em Adolescentes Obesos.

**Autores:** MARIA EDUARDA FIGUEIREDO DE MELO (UNIFACISA), MARIA CLARA GALDINO LIMA (UNIFACISA), MICHELLE VENTURA BATISTA (UNIFACISA), MARIA ALICE SANTOS OLIVEIRA (UNIFACISA), SARA DIÓGENES PEIXOTO DE MEDEIROS (UNIFACISA), PAULO FERNANDO MARTINS FILHO (UNIFACISA), VANESSA DE ARRUDA SANTOS (UNIFACISA)

**Resumo:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma desordem endócrino-metabólica comum na menacme, caracterizada por anovulação crônica, hiperandrogenismo e ovários policísticos. Analisar o impacto da Síndrome dos Ovários Policísticos em adolescentes obesos. Revisão de literatura a partir da base de dados National Library of Medicine. A pesquisa foi estruturada utilizando a estratégia PICO, tendo como pergunta norteadora “Qual o impacto da síndrome dos ovários policísticos em adolescentes obesos em termos de desenvolvimento da síndrome e distúrbios metabólicos?”. A seleção dos artigos foi realizada em etapas, na primeira etapa foram utilizados descritores “Obesity” AND “Children” AND “Polycystic Ovary Syndrome” e aplicação de filtros: texto completo, meta-análise, revisão, revisão sistemática e últimos 5 anos, com isso, o total de artigos encontrados foi de 100 e, após a aplicação dos filtros, foi de 27. Na segunda etapa foi feita a leitura do resumo dos artigos e destes 22 foram excluídos por fuga do tema. Por fim, 5 foram elegíveis para esta revisão. Nas últimas décadas, a obesidade tornou-se uma epidemia mundial, afetando adultos e crianças. A SOP, comum em mulheres em idade reprodutiva, é mais prevalente em adolescentes obesas. Estudos mostram que o excesso de peso agrava e aumenta os riscos de distúrbios metabólicos. A obesidade piora o perfil metabólico e a gordura intra-abdominal intensifica a hiperandrogenemia, distúrbios menstruais e a anovulação crônica, elevando o risco de infertilidade. A disfunção metabólica, associada à SOP, pode manifestar-se precocemente com a obesidade infantil. Conclui-se que em adolescentes com obesidade, faz-se necessário uma revisão do histórico médico, e um acompanhamento de longo prazo dos sintomas da SOP são essenciais no intuito de se evitar erros diagnósticos. Existe uma ligação entre obesidade e comorbidades da SOP em adolescentes e o tratamento holístico juntamente com a preocupação com estas comorbidades devem iniciar o mais precocemente possível nas adolescentes obesas, uma vez confirmado o diagnóstico de SOP. Mais intervenções eficazes na fase inicial resultará em uma melhor qualidade de vida.