

## Trabalhos Científicos

**Título:** Síndrome Pós-Cuidados Intensivos Em Pacientes Pediátricos Acompanhados Ambulatorialmente Em Hospital Universitário Do Rio De Janeiro.

**Autores:** ISABELA HERNACKI ALÔ (UERJ), BIA MARQUES NUNES (UERJ), RAQUEL ZEITEL (UERJ)

**Resumo:** A Síndrome Pós-Cuidados Intensivos (PICS) caracteriza-se por alterações físicas, cognitivas e mentais, que levam à redução da qualidade de vida dos pacientes (PICS-p) e seus familiares (PICS-f). É importante identificar os acometidos, para minimizar a perda na qualidade de vida. Identificar os principais sintomas descritos na PICS-p, nas crianças acompanhadas no ambulatório de seguimento dos pacientes pediátricos graves (SPPG), oriundas da Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP) no período de 2022-2023. Trata-se de estudo transversal, em pacientes egressos da UTIP no período de 2022-2023, com dados retirados do prontuário eletrônico MV. Critérios de inclusão: Pacientes de 1 mês a 16 anos, que ficaram em ventilação mecânica invasiva (VMI) > 48 horas, analgosedação em infusão contínua e aminas vasoativas, apresentaram sepse, choque, delirium, COVID grave e síndrome inflamatória multissistêmica ligada ao COVID-19 (MISC). Excluídos pacientes com diagnóstico de encefalopatia crônica progressiva ou não. Foram avaliados 25 pacientes. Destes, 22 em VMI e analgosedação, 12 pacientes com sepse, 14 por choque e uso de aminas vasoativas, 03 com COVID-19 e 07 com MISC. Principais sintomas encontrados: fraqueza muscular e atraso motor 40% (10), sintomas psíquicos 52% (13), destes, medo 84% (11) e ansiedade/Transtorno por Estresse pós Traumático 53% (7), alteração cognitiva 32% (8) e nenhum sintoma PICS-p encontrado 8% (2). Desse modo, observamos que dos 25 pacientes acompanhados no SPPG, 92% (23) apresentaram alterações físicas e mentais, sendo que, dos sintomas físicos, atraso motor e fraqueza muscular predominaram (40%), e os sintomas mentais foram os sintomas mais presentes, sendo o medo sua maior expressão. Além disso, notou-se no seguimento melhora dos sintomas PICS-p entre a primeira consulta ambulatorial e a última, evidenciando a importância do serviço de acompanhamento especializado e multidisciplinar para esses pacientes e seus familiares. PICS-p é uma síndrome ainda pouco conhecida, mas que pode levar a prejuízos na qualidade de vida e saúde dos nossos pacientes. Precisamos de mais estudos para o seu melhor entendimento, e que os dados obtidos possam ser revertidos em mudanças na melhoria da qualidade dos cuidados prestados nas unidades intensivas.