



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: O Papel Do Aleitamento Materno Na Prevenção De Doenças Na Infância

Autores: ALYNNY DE CARVALHO (ITPAC PORTO), JANDREI MARKUS (ITPAC PORTO), WLADIMIR PEREIRA COURTE JUNIOR (ITPAC PORTO), ALEX RUAN SILVA SOUSA (ITPAC PORTO), ANNA CLARA DE SOUSA MARQUES (ITPAC PORTO), ANA CECÍLIA LOPES PORFIRO (ITPAC PORTO), AXEL ROCHA DE ALENCAR COSTA (ITPAC PORTO), MARCELA ORLANDO NUNES (ITPAC PORTO), DALARA LOUISE DE ALCÂNTARA E FIGUEIREDO (ITPAC PORTO), DEYVID FREIRE ZANGIROLAMI, ZANGIROLAMI (ITPAC PORTO), JULIANA MARTINS COELHO DE OLIVEIRA (ITPAC PORTO), KAMILLY VICTÓRIA JACQUES SILVA ASSIS (ITPAC PORTO), LEONARDO CASTELO BRANCO OLIVEIRA OLIVEIRA (ITPAC PORTO)

Resumo: O aleitamento materno desempenha um papel fundamental na saúde infantil, estudos científicos apresentam o leite materno como crucial na prevenção de diversas doenças durante a infância, incluindo infecções e condições crônicas. Apresentar o papel do aleitamento materno na prevenção de doenças na infância, além de compilar evidências sobre os mecanismos pelos quais o mesmo contribui para a proteção contra doenças. Se trata de uma revisão literária de artigos publicados em português e inglês, entre os anos de 2006 e 2024. Os critérios de seleção incluíram buscas pelos termos 'aleitamento materno', 'prevenção de doenças' e 'pediatria' nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e SciELO. O aleitamento materno está associado a uma redução agravante no risco de infecções respiratórias, gastrointestinais em lactantes. Ademais, o aleitamento materno favorece o desenvolvimento de um sistema imunológico robusto, proporcionando proteção contra doenças infecciosas, além de promover uma barreira contra alergias recorrentes. Artigos científicos também mostram que o aleitamento materno está relacionado a melhores resultados de saúde neurocognitiva além de uma gigantesca diminuição do risco de doenças crônicas na vida adulta, com destaque na importância do aleitamento materno como uma estratégia eficaz na prevenção de doenças em lactentes. Com isso, a compreensão dos múltiplos benefícios do aleitamento materno reforça a importância da sua utilização na promoção da saúde e bem-estar das crianças desde o nascimento, sendo este, essencial no processo de saúde-doença. O leite materno, além de ser rico em nutrientes essenciais, possui anticorpos e fatores bioativos que reforçam o sistema imunológico do bebê. Isso resulta em uma redução significativa da incidência e gravidade de diversas doenças durante a infância. Compreender esses mecanismos e fundamentar essas informações é essencial para promover o aleitamento materno e, assim, melhorar de maneira abrangente a saúde dos lactentes.