



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Puberdade Precoce: Os Efeitos Dos Disruptores Endócrinos Associados Aos Cosméticos.

Autores: GISELE MEIRELES SILVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), NATÁLIA BARRETO MORAIS FERNANDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), PEDRO NATAN DINIZ GOMES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), BEATRIZ GOERSCH FROTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), LÍVIA VITÓRIA ALBUQUERQUE DOMINGOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), ANA CAROLLYNE PONTES RIBEIRO COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), ANA CAMILE DE FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), OLAVO PEREIRA DE LIMA NETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), CAMILLA LIMA DE MENDONÇA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), KAUANNY DIAS BATISTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL)

Resumo: Disruptores Endócrinos (DES) são substâncias químicas que interferem nos hormônios endógenos, causando desregulações hormonais. A exposição a esses compostos na infância, por exemplo, pelo uso de cosméticos, é prejudicial devido à sua associação com a puberdade precoce, devendo ser evitada. Elucidar a interação dos DES na indústria cosmética com os hormônios sexuais femininos e masculinos, analisando os efeitos mais prevalentes observados na fisiologia corporal infantil. Revisão narrativa da literatura, feita nas bases de dados do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), da Scientific Library Online (SciELO) e da PubMed. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 17 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol, utilizando os descritores “Puerdade precoce”, “Aditivos em cosméticos” e “Disruptores endócrinos”. Foram obtidos 25 trabalhos e selecionados 5 artigos, excluindo as duplicatas e os que não abordavam o tema. A puberdade corresponde ao início do desenvolvimento de características sexuais secundárias: surgimento de pelos pubianos, broto mamário nas meninas e aumento do tamanho dos testículos nos meninos. Contudo, esses fenômenos podem acontecer antes da idade prevista, caracterizando o quadro de puberdade precoce, quando acontece antes dos 8 anos em meninas e antes dos 9 anos em meninos. Uma das causas desse quadro é o uso de cosméticos que possuem disruptores endócrinos, o que provoca tanto a estimulação dos receptores de estrogênio, quanto o aumento da sensibilidade desses receptores a baixos níveis de estrogênio. Além disso, podem ser responsáveis por efeitos anti-androgênicos. Ademais, xampus, lenços umedecidos, batons e esmaltes podem conter parabenos, que é um tipo de DE. Logo, devido à alta lipossolubilidade, o uso frequente desses cosméticos pode acarretar em uma absorção cutânea elevada. Dessa forma, os parabenos, que atuam mimetizando o estrogênio, por apresentarem estruturas químicas semelhantes, podem interagir com o receptor de estrogênio e induzir respostas hormonais similares. Essa situação pode estimular a puberdade precoce e o surgimento adiantado de mamas nas meninas, contribuindo para o aumento do risco de câncer de mama, além da presença incompleta das características sexuais masculinas, sob efeitos na supressão da secreção de testosterona. Portanto, com a expansão do mercado de cosméticos, o uso de conservantes como os parabenos se ampliou nas indústrias. Com isso, a grande exposição a essas substâncias, associada ao uso cada vez mais precoce desses produtos, ocasionou diversos efeitos nocivos, principalmente nos infantes. Logo, urge ressaltar tais consequências, a fim de mediar a exposição das crianças aos cosméticos referidos, para que seu uso seja desassociado à infância e introduzido somente em um contexto pós-puberdade. Porém, ainda são escassas as produções científicas que abordem essa pauta, o que configurou um desafio na produção desse estudo.