



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Podcast Educativo Para Conscientização Sobre A Epidemia De Diabetes Mellitus Em Adolescentes: Um Relato De Experiência

Autores: LUCAS SOARES BRITO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), SAMIRA MARTINA BORGES SOARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ANA PAULA MESQUITA SCHUTZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), JEFFERSON OLIVEIRA DE ALMEIDA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), LUIZA DE KATULICA RODRIGUES OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), CIRO AVELAR NASCIMENTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), LUANA COIMBRA FURTADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), MARIA CLARA SANTOS ARAÚJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), HAYLA THATIELLE CARDOSO DE OLIVEIRA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), KAMILLY IÊDA SILVA VEIGAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), BRUNNO BRAGA SAUAIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ISABELLE NUNES COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), MONISE INGRID SILVA ANDRADE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO)

Resumo: A epidemia de Diabetes Mellitus entre adolescentes é um reflexo dos hábitos de vida modernos, marcados por sedentarismo, alimentação inadequada e influências genéticas. Esse cenário destaca a necessidade urgente de intervenções educativas e preventivas. Considerando a popularidade dos podcasts como ferramenta de comunicação e educação, foi criado um episódio voltado para informar e conscientizar sobre essa epidemia, parte de um projeto de extensão universitária. O projeto visa promover o ensino clínico e democratizar informações sobre Diabetes Mellitus em adolescentes, focando na educação sobre prevenção, diagnóstico e tratamento, além de esclarecer os impactos dos hábitos de vida modernos e fatores genéticos na prevalência da doença. O episódio 'A epidemia de Diabetes Mellitus entre adolescentes' foi desenvolvido por discentes de medicina como parte de uma extensão universitária, explorando os fatores que contribuem para o aumento dos casos de diabetes na juventude. Um roteiro foi elaborado abordando temas como: 1. Influências dos hábitos alimentares modernos e sedentarismo. 2. Papel da genética na predisposição ao diabetes. 3. Estratégias de prevenção e manejo da doença. Para enriquecer o conteúdo, convidou-se uma endocrinopediatra, selecionada pelo currículo Lattes e com ampla experiência em docência e tratamento de diabetes em adolescentes. A gravação do podcast foi realizada via plataforma 'Zoom', seguida de edição e veiculação em espaços digitais como Spotify e Deezer. A divulgação foi intensificada nas redes sociais do projeto para alcançar um público maior. Por fim, foi realizada a transcrição de áudio em texto para publicação posterior, visando alcançar maior acessibilidade. O episódio produzido obteve um retorno positivo tanto acadêmico quanto geral, com uma média de 800 reproduções. A participação e engajamento nas redes sociais foram significativos, com cerca de 200 curtidas nas postagens relacionadas ao episódio. Por fim, cerca de 25 comentários enviados ao programa pelo público como devolutiva da publicação. Esse feedback reflete a eficácia do podcast como ferramenta educativa e de conscientização. O podcast sobre a epidemia de Diabetes Mellitus entre adolescentes demonstrou ser uma ferramenta eficaz para ensino clínico e letramento em saúde, abordando uma temática relevante e crescente. A produção e divulgação de conteúdos digitais educacionais são essenciais para enfrentar os novos desafios em saúde pública. A principal limitação foi a falta de um método eficaz para estratificar os ouvintes, dificultando análises mais detalhadas do impacto. No entanto, com uma boa pré e pós-produção e apoio qualificado, o objetivo proposto foi alcançado.