



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Canabidiol Como Ferramenta Terapêutica Para Crianças E Adolescentes Com Transtorno Do Espectro Autista: Revisão Da Literatura

Autores: RAQUEL DA SILVA RAIMUNDO LIMA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), PEDRO BANDEIRA DOS SANTOS NETO (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), NAYARA NIELLI DIAS CHAGAS (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), CAROL BRAGA DE ABREU (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), VALDIRIS CARLOS TAVARES JÚNIOR (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), RAQUEL RAIENNY CAMPOS DE ARAÚJO ALMEIDA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), HEMILY THAYNARA CÂNDIDO DE ARAÚJO (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), HELLEN KASIA PENHA RODRIGUES VIANA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), MARIA FERNANDA VITAL RAMALHO (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), SOFIA CUNHA JUBERT (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), PEDRO HUGO VIERA DA SILVA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA), JOSÉ GUEDES DA SILVA JÚNIOR (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA PARAÍBA)

Resumo: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado por déficits na comunicação e interação social, além de comportamentos repetitivos. O canabidiol (CBD), composto não psicoativo da cannabis sativa, está sendo explorado como potencial terapia para o TEA. Avaliar o funcionamento do canabidiol em crianças e adolescentes com TEA. Uma revisão de literatura, com pesquisas feitas no PubMed, com a frase (asd OR autism OR 'autism spectrum disorder') AND (cbd OR cannabinoids OR cannabis), de 2021 a 2024, onde foram filtrados 3 ensaios clínicos em crianças e adolescentes e 2 revisões de literatura que corroboram com o tema. No estudo de Silva e colaboradores,² um grupo de 60 crianças com idade média de 7,68 anos com TEA foi tratado com extrato de cannabis rico em CBD. Houve resultados significativos na melhora da interação social ($p < 0,001$), redução na agitação psicomotora e movimentos repetitivos.² Também foi observada uma melhora nos hábitos alimentares e das restrições alimentares, sugerindo uma possível relação entre a diminuição da ansiedade e o aumento no número de refeições diárias. No estudo de Hacoheh e colaboradores,³ 82 indivíduos com idade média de 9,3 anos foram avaliados. Os pais preencheram escalas de responsividade e comunicação social antes e depois do tratamento, indicando uma melhora significativa nos sintomas centrais do TEA, especialmente nas habilidades de comunicação social. Embora as melhorias nos sintomas de comportamentos repetitivos e restritivos tenham sido observadas principalmente nos relatórios dos pais, e não nos relatórios clínicos, o tratamento com cannabis medicinal rica em CBD demonstrou melhorias significativas na comunicação e interação social, particularmente em indivíduos com sintomas iniciais mais graves. No estudo de Bilge e colaboradores,⁴ realizado com 33 crianças com idade média de 7,7 anos, houve melhorias significativas em vários aspectos: 32,2% dos pacientes apresentaram diminuição nos problemas comportamentais, 22,5% tiveram aumento na linguagem expressiva, 12,9% observaram melhora na cognição, 9,6% notaram aumento na interação social e 3,2% registraram uma diminuição nos estereótipos. Como efeitos adversos, foram observados nos estudos tontura e insônia, cólica e ganho de peso, distúrbios do sono, inquietação, nervosismo, irritabilidade moderada, diarreia, aumento do apetite, hiperemia conjuntival, problemas comportamentais, diminuição da cognição, fadiga e agressão/agitação. Destarte, o CBD pode oferecer benefícios significativos, especialmente em termos de habilidades de interação social, redução da ansiedade e da agitação psicomotora. Contudo estudos com canabidiol mostram-se em um estado misto de evidências e ainda são indiretos e insuficientes. Portanto, o uso deve ser medindo o quesito ético e fatores de risco-benefício. Embora o uso de CBD pareça promissor, mais estudos precisam ser realizados para atestar sua segurança e eficácia.