



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Início Precoce Da Dermatite Atópica E A Relação Com A Obesidade Em Crianças

Autores: MARCOS VINICIUS FELIX DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), MARIA LUÍSA JATOBÁ LOBO SUZUKI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), VALTER TAVARES DA SILVA JUNIOR (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), GUSTAVO DOS SANTOS CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), ANA BEATRIZ MAMEDE GOMES (FACULDADE PERNAMBUCANA DE SAÚDE), MARIA EDUARDA BARROSO PEREIRA (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO), ANA CAROLINE VASCONCELOS DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), MARIANA SOUZA DE BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), MATHEUS EDUARDO GOMES DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), MARIA TERESA GURGEL AMORIM (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), PRISCILLA KARLA VENÂNCIO DE ARAÚJO PEIXOTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), ANA CARLA AUGUSTO MOURA FALCÃO (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFPE), ADRIANA AZOUBEL-ANTUNES (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFPE), ANA CAROLINE CAVALCANTI DELA BIANCA MELO (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFPE), DAYANNE MOTA VELOSO BRUSCKY (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFPE)

Resumo: A Dermatite Atópica (DA) é um eczema inflamatório crônico, que se caracteriza por prurido intenso, com períodos de exacerbações e remissões. A evolução da doença está intimamente relacionada aos hábitos e aos níveis de estresse do paciente. Avaliar a relação entre o início precoce da DA e a obesidade em pacientes pediátricos. Foi realizado estudo observacional descritivo entre fevereiro e junho de 2024 durante a execução de um projeto de extensão acadêmico que visa realizar uma intervenção educativa reforçando hábitos de vida saudáveis para os pacientes com diagnóstico de DA. Foram avaliados a idade de início da DA, a categorização como de início precoce (< 1 ano) ou não (≥ 1 ano), o Índice de Massa Corpórea (IMC) e a classificação do IMC quanto à idade. A partir disso, foi realizado um estudo descritivo relacionando a categorização do IMC com a idade de início da doença. Foram avaliados 35 pacientes com DA, com idade entre 1 e 16 anos (mediana de 9,5 anos). Nesta amostra, a mediana de início dos sintomas foi de 28 meses de idade (variando de 1 a 96 meses). A obesidade foi evidenciada em 2 pacientes (6%) e o risco de sobrepeso estava presente em 3 pacientes (9%), a maioria dos pacientes foi considerada eutrófica (26 - 74%) e 3 (9%) apresentavam magreza. No grupo de DA de início precoce (23 pacientes, 66%), 2 (8%) foram classificados como obesos pelo IMC para idade, 3 (13%) com risco de sobrepeso (3 pacientes - 13%), 15 (65%) eutróficos, e 3 (13%) com magreza. Por outro lado, na amostra de pacientes cujo início da dermatite atópica não foi considerado precoce (12 pacientes, 34%), apenas 1 dos 12 pacientes (8%) não era considerado eutrófico - sendo classificado como “paciente com sobrepeso”. Ao entender a DA como uma doença de caráter inflamatório, a obesidade, compreendida como o acúmulo de gordura corporal, também pode acarretar em estados inflamatórios, através da diminuição de fatores anti-inflamatórios e aumento de citocinas pró-inflamatórias. Embora sejam condições diferentes, a DA e obesidade possuem interface de inflamação sistêmica, e o tratamento inadequado da DA pode contribuir para o desenvolvimento da obesidade. Com relação a este estudo, apesar da amostra pequena, todos os pacientes com obesidade e risco de sobrepeso apresentaram dermatite atópica de início precoce. Assim, além de reforçar a necessidade de avaliar o IMC no acompanhamento de pacientes com DA, é importante, principalmente nos pacientes que apresentam início precoce da doença, reforçar hábitos de vida saudáveis com o intuito de atenuar os efeitos inflamatórios da obesidade, que poderiam agravar a DA. Há necessidade de mais pesquisas para avaliar esta relação.