

Trabalhos Científicos

Título: Projeto Bom De Bola, Bom Na Escola: A Prática Esportiva Dentro Da Escola

Autores: GUSTAVO SCHUETZLER GOMES FERNANDES (UNIVILLE), MARCOS ALEXANDRE MARTINS RIBEIRO (PREFEITURA), ISABELA NARDES AGAPITO (PREFEITURA), YASMIN MARILIA DE FREITAS (PREFEITURA), GABRIELA MEURER (UNIVILLE), KASSIELY LONGO BRIZOLA (UNIVILLE), LUANA GABRIELY DE ALMEIDA CAMPOS (UNIVILLE), RICARDO CLEMENTE ROSA (UNIVILLE), ALESSANDRA BETINA GASTALDI (UNIVILLE), DANIELA DELWING DE LIMA (UNIVILLE), GUSTAVO ROBERTO TRENTINI (UNIVILLE), KLAUS JOHANN JACQUES SCHEBEK TEIXEIRA (UNIVILLE)

Resumo: As atividades extracurriculares são de fundamental importância para o desenvolvimento das características sociais e intelectuais. Há a ocorrência da interação entre os pares, o desenvolvimento do senso crítico e a formação pessoal e profissional, sendo essas atividades consideradas relevantes para a formação estudantil. Desenvolver equipes esportivas na modalidade Futsal, e incentivar a prática esportiva como forma de promover a saúde, desenvolver habilidades físicas, motoras e cognitivas, visando contribuir para a formação do aluno de forma integral. As atividades do projeto são desenvolvidas em uma Escola Municipal. As aulas acontecem às quintas-feiras para alunos que estudam no período matutino, às sextas-feiras para os alunos que estudam no período vespertino e um treino extra acontece nas terças-feiras para os alunos que tem o interesse em representar a escola em competições estudantis. As aulas são divididas em diferentes momentos: físico, técnico/tático e conversa/orientação. Na parte física são trabalhados aspectos do condicionamento físico e habilidades motoras que são demandadas na prática do Futsal, visando otimizar esse aspecto do jogo de cada aluno. Na parte técnica/tática são trabalhados os fundamentos técnicos do Futsal (condução, passe, drible, chute, entre outros) e aspectos táticos do jogo (posicionamento, formações táticas, jogadas ensaiadas, entre outros). Ao final de cada aula há um momento de conversa/orientação a respeito de diferentes temas que variam desde orientações sobre bons hábitos de saúde, até aspectos relacionados à aprendizagem escolar. O projeto “Bom de bola, bom na escola” atende aproximadamente 80 alunos com idades entre 11 e 14 anos de idade. A assiduidade dos alunos nos treinos superam os 95% de presença, não havendo rotatividade exceto pelos alunos que se transferiram para outra unidade escolar. Os alunos que alcançam bom desempenho nos treinos e nas avaliações escolares (avaliação diagnóstica, formativa e somativa) recebem um certificado de reconhecimento. Neste primeiro semestre foi observável a evolução dos alunos/atletas na escola, principalmente no aspecto atitudinal, onde foram observados comportamentos positivos. No aspecto físico os alunos demonstraram aumento na resistência cardiorrespiratória, flexibilidade e velocidade. As atividades extracurriculares auxiliam na construção do caráter e dos interesses estudantis nestas atividades, atrelando a inter-relação entre teoria e prática, facilitando sua compreensão.