Trabalhos Científicos

Título: Alterações Alimentares Em Um Paciente Adolescente Com Complicações Neurológicas: Um Relato De Caso

Autores: FELIPE BALECHE CRUZ (FEMPAR), JOSE ANTONIO COBA LACLE (HOSPITAL PEQUENO PRINCIPE), ANGELICA MARIA MORA OROZCO (HUEM), DARCI VIEIRA SILVA BONETTO (HUEM), ALESSANDRA BARCELLOS PETRACCO (HUEM), JENNIFER THAIS DE BARROS FERRO (FEMPAR), MARIA JÚLIA VARGAS DE MENDONÇA (FEMPAR), NATHALY CRISTINA SILVA (FEMPAR), KARINNE CONTRIM (FEMPAR), LARISSA MORI (FEMPAR), HELOÍSA PYRICH CAVALHEIRO (FEMPAR), AMANDA COLLERE MELARA (FEMPAR), LAURA MENDES LOPES (FEMPAR), ALICE BAZAN DE MAGALHÃES (FEMPAR)

Resumo: Os transtornos psiquiátricos infantis tem prevalência crescente no cenário mundial, especialmente após a pandemia. Com isso, aumentam as complicações decorrentes desses problemas e a abordagem multidisciplinar eprecoce, para prevenção e tratamento, se faz mais importante. Paciente de 16 anos do sexo feminino foi admitido por crise convulsiva no hospital. A mãe relata que durante a pandemia paciente realizou dieta restritiva e atividades esportivas visando perda de peso, pois se considerava acima do peso (64kg). Acompanhava com nutricionista, mas não ingeria carboidratos pelo medo de ganho de peso. Teve diagnóstico de anorexia nervosa pela psicóloga sem avaliação psiquiátrica. Um mês antes do internamento, teve fraqueza, perda de peso e episódios de confusão mental por hipoglicemia avaliada em UPA. Depois, teve diminuição do nível de consciência com intubação e ventilação mecânica, sendo internado na UTI com 46 kg e IMC de 14. Nos exames apresentou: tomografia de crânio, RNM e EEG normais, tomografia de tórax com vidro fosco perihilar bilateralmente, e focos de consolidação esparsas, sugerindo infecção ou inflamação. A tomografia de abdômen revelou líquido livre na pelve. As amostras para rotina de líquor tiveram resultados normais e cultura de líquor negativa. Ceruloplasmina e cobre urinário sem alterações. Depois, o paciente foi avaliado pela psiquiatria e medicina da adolescência, com diagnóstico de anorexia nervosa como causa das complicações. Após tratamento multidisciplinar foi feita reabilitação nutricional, aumentando em 80 dias a internação. Os transtornos alimentares são uma perturbação persistente e progressiva do comportamento alimentar que prejudica a saúde e gera diferentes consequências. Na adolescência e cada vez mais cedo na infância, a parte sociocultural pode contribuir para esses distúrbios, entendidos como uma interação da genética individual com fatores ambientais. A incidência em adolescentes meninas é de 0,3%a 2,6%. A idade média de apresentação é de 12,3 anos e 90% dos diagnósticos são feitos em mulheres. A mortalidade é 6,5 vezes maior em pacientes com anorexia nervosa em comparação com a população em geral, sendo essencial considerar esse dado na medicina da adolescência, já que cada vez mais essa doença é comum. As complicações médicas da anorexia nervosa são resultado da perda de peso, que pode levar à desnutrição. O catabolismo de proteínas e gorduras resulta na perda de volume celular e atrofia de vários órgãos. Essas complicações médicas são multiorgânicas e incluem quadro clínico extenso. Portanto, é indiscutível que pacientes com transtornos alimentares precisam de acompanhamento por uma equipe multidisciplinar. A detecção precoce, junto a terapia psicológica e nutricional adequada, são as indicações mais apropriadas.O relato em questão destaca a gravidade da anorexia nervosa em pacientes pediátricos, ressaltando o risco de mortalidade associado.