

Trabalhos Científicos

Título: Revisão Bibliográfica: O Benefício Do Uso De Espaçadores Caseiros

Autores: ISADORA FERRAZ DOS SANTOS (UNIFEBE), CAROLINE MONDINI MITTERSTEIN (UNIFEBE), CAROLINE TOMAZ (UNIFEBE), DANIELA JUST MENDES (UNIFEBE), LETÍCIA PAMELA MELLO DE QUADROS (UNIFEBE), MARIANI SCHMIDTT BERTOLDO (UNIFEBE), MARINA RODRIGUES GOEDERT (UNIFEBE), MARIA CLARA SPANHOLI DA ROSA (UNIFEBE), FELIPE JOSÉ CAVICHIOLI (UNIFEBE), INGRYD GUIMARÃES DE SOUZA BRAGA DE ALBUQUERQUE BRITO (UNIFEBE), SUMAIA SAMIR ADEL SALMAN (UNIFEBE), VALÉRIA CAROLINE PEREIRA SANTOS (UNIFEBE)

Resumo: A terapêutica inalatória, se bem manejada, permite o uso de doses mais baixas, rápido efeito, menores efeitos colaterais e ação dirigida ao órgão-alvo. Com isso, compilou-se informações sobre a otimização terapêutica a partir do uso de espaçadores em crianças asmáticas. Proporcionar informações baseadas em fundamentos científicos para a prática clínica com a finalidade de aprimorar a adesão à terapêutica bem como ampliar a qualidade de vida das crianças e seus familiares. Realizou-se uma revisão bibliográfica a partir da busca com os descritores 'espaçadores', 'terapêutica inalatória', 'pediatria', 'criança' e 'asma', sendo identificados doze estudos que deram base para esta revisão bibliográfica. Os dados foram extraídos dos estudos selecionados, incluindo a funcionalidade de espaçadores caseiros. Os resultados foram sintetizados em favoráveis para o uso melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Não foram identificadas questões éticas significativas durante a condução desta revisão bibliográfica. A utilização de espaçadores facilita a administração de medicamentos, especialmente para crianças pequenas. Dessa forma, a análise dos estudos revelou resultados positivos sobre o uso de espaçadores no tratamento da asma infantil, que além de serem eficazes na administração de medicamentos inalatórios, promovendo uma ação direta no seu órgão-alvo, o seu uso correto contribui reduzindo a frequência e a gravidade das crises asmáticas, melhorando a função pulmonar e possibilitando que crianças nessas condições tenham uma maior qualidade de vida. Além do mais, a confecção de espaçadores caseiros é uma alternativa eficaz e acessível no tratamento de diversas doenças respiratórias pediátricas, especialmente em locais em que os recursos são limitados. A asma é uma das doenças crônicas mais comuns na infância, caracterizada por inflamação e obstrução das vias aéreas. O tratamento inalatório é a principal abordagem terapêutica, pois permite a entrega direta do medicamento aos pulmões, maximizando seus efeitos e minimizando danos colaterais. Os espaçadores comerciais embora sejam eficazes, nem sempre são acessíveis, especialmente em locais com recursos limitados. A confecção de espaçadores caseiros surge como uma alternativa viável e de baixo custo. Diversos estudos demonstraram a eficácia de espaçadores caseiros, com garrafas PET, no tratamento da asma infantil. Portanto, a utilização de espaçadores caseiros em crianças asmáticas revelou-se uma estratégia efetiva para a promoção da qualidade de vida dos pacientes, visto que, permitem a ação dirigida ao órgão alvo, e com isso, uma resposta rápida e efetiva, com menores efeitos colaterais e conseguinte diminuição de crises asmáticas. Ademais, a utilização dos espaçadores promove a adesão ao tratamento, pois o uso destes facilita o manejo e administração dos medicamentos inalatórios, potencializando a eficácia e diminuindo o risco de reações adversas.