

## Trabalhos Científicos

**Título:** Influência Da Amamentação Na Formação Do Microbioma Humano: Um Artigo De Revisão

**Autores:** TALLITHA GRAWNTH SANTOS VIDAL (UNICERRADO), ISADORA SESTAK BORGES (UNICERRADO), ADÉLIA CRISTINA FERNANDES SILVA (UNICERRADO)

**Resumo:** O microbioma intestinal, crucial para a saúde ao longo da vida, começa a se desenvolver desde o nascimento e é profundamente moldado por fatores como a amamentação, que influenciam sua composição e função metabólica, essenciais para o desenvolvimento e a saúde geral. Investigar o impacto da amamentação na composição do microbioma intestinal humano. O estudo consiste em uma revisão integrativa de literatura. O levantamento bibliográfico foi realizado por meio de coletas de pesquisas científicas nas bases de dados: PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual de Saúde. Foram analisados 15 artigos publicados no intervalo de 2018 a 2023, redigidos em inglês, que abordaram a relação entre a amamentação e o estabelecimento do microbioma humano. Os resultados destacam que o leite materno é uma fonte crucial de centenas de espécies bacterianas, fundamentais para o desenvolvimento da microbiota intestinal infantil logo após o nascimento. Estudos revelam que as cepas microbianas específicas presentes no leite humano desempenham um papel direto nesse processo inicial de colonização. Além disso, a presença de lactobacilos no leite materno não apenas inibe o crescimento de patógenos gastrointestinais, mas também promove a expressão de genes de mucina, fortalecendo a barreira antibacteriana intestinal. A diversidade bacteriana no leite materno, influenciada por fatores como tipo de parto, idade materna, uso de medicamentos e estado de saúde, contribui para a proteção contra infecções neonatais através de mecanismos como competição com patógenos e produção de substâncias antimicrobianas. Estudos indicam que bebês alimentados com leite materno desenvolvem uma microbiota intestinal distinta e robustas populações de células T, em comparação com bebês alimentados com fórmula, evidenciando o papel crucial do leite materno na modulação do sistema imunológico. Além de seu valor nutricional, o leite humano é rico em compostos bioativos, como oligossacarídeos, que desempenham um papel fundamental na saúde infantil, incluindo a formação da microbiota intestinal e a proteção contra infecções respiratórias e gastrointestinais. O leite materno desempenha um papel fundamental na promoção de um microbioma saudável e na prevenção de doenças ao longo da vida. Além disso, o leite materno também influencia o desenvolvimento do sistema imunológico, proporcionando uma proteção contra infecções neonatais e ajudando na regulação das respostas inflamatórias intestinais. A ausência de amamentação pode resultar em diversos problemas de saúde para o recém-nascido, incluindo imunidade reduzida, desnutrição e mortalidade infantil. Muitas mães deixam de amamentar por falta de conhecimento sobre os benefícios fisiológicos do aleitamento materno e por este motivo torna-se necessário fazer um trabalho de educação com gestantes e parturientes sobre a importância da amamentação e seus reflexos na saúde do indivíduo através do microbioma humano.