

Trabalhos Científicos

Título: Influência Do Tipo De Parto Na Formação Do Microbioma Humano: Um Artigo De Revisão

Autores: TALLITHA GRAWNTH SANTOS VIDAL (UNICERRADO), ISADORA SESTAK BORGES (UNICERRADO), ADÉLIA CRISTINA FERNANDES SILVA (UNICERRADO)

Resumo: O microbioma humano consiste em uma grande diversidade de bactérias adquiridas desde o nascimento, e está envolvida em múltiplas interações que afetam a saúde do hospedeiro ao longo da vida e ele pode ser afetado pelo tipo de parto. O estudo teve como objetivo descrever a importância do tipo de parto na formação do microbioma humano. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. O levantamento bibliográfico foi realizado por meio de coletas de pesquisas científicas nas bases de dados: PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual de Saúde. Foram analisados 22 artigos publicados no intervalo de 2018 a 2023, redigidos em inglês, que abordaram a influência do tipo de parto na formação do microbioma humano. Os resultados indicam que a formação do microbioma e o desenvolvimento do sistema imunológico do recém-nascido é fortemente influenciado pela exposição inicial a microrganismos, sendo o tipo de parto um fator determinante na colonização microbiana. Recém-nascidos de parto vaginal geralmente possuem uma microbiota diversificada, rica em Bacteroides, Bifidobacterium e Lactobacillus, semelhantes às da mãe, o que favorece a maturação saudável do sistema imunológico. Em contraste, bebês nascidos por cesariana tendem a ter uma microbiota menos variada, semelhante à da pele materna e ao ambiente hospitalar, composta principalmente por Staphylococcus, Streptococcus e Clostridium. Essa menor diversidade microbiana está associada a um risco aumentado de problemas de saúde, como asma, doenças inflamatórias intestinais, alergias, condições metabólicas e obesidade, além de deficiências imunológicas. A presença de bactérias benéficas é crucial para uma saúde equilibrada, enquanto sua ausência pode levar a várias doenças. A microbiota inicial do bebê, determinada pelo tipo de parto, influencia diretamente o desenvolvimento do sistema imunológico. Compreender a ligação entre o modo de parto e a microbiota adquirida pelo recém-nascido é essencial para orientar decisões mais precisas, reduzindo a incidência de cesarianas desnecessárias e minimizando os riscos para os bebês. É fundamental na realidade brasileira, com altas taxas de cesarianas, o desenvolvimento de políticas públicas que disseminem essas informações visando promover uma escolha segura do tipo de parto.