



41º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
Pediatria
Florianópolis - SC

22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024

CentroSul Florianópolis
Av. Gov. Gustavo Richard, 850
Centro - Florianópolis - SC



Trabalhos Científicos

Título: Promoção Da Saúde E Prevenção De Doenças Decorrentes Da Deficiência De Higiene Íntima Em Crianças E Adolescentes Atendidos Em Uma Unidade Básica De Saúde (Ubs) Situada Em Uma Região Rural,localizada Em Um Município Do Sul De Santa Catarina.

Autores: MARIANE COPINI DE BOER (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), NICOLE TEIXEIRA BITTENCOURT (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), CAMILLE MARTINS (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), JHEISON ALBERTON DORIGON (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), JOSE RICARDO DEMOGALSKI JUNIOR (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), VALENTINA BOTEGA FRETTO (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), MIRELA DE FARIA BORGES (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), MORGANA DIEHL MASIERO (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), GABRIELA FERREIRA (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), KEZIA SERPA HENZ (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), PEDRO HENRIQUE FERRAZZA SPEROTTO (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), RODRIGO CASCAES THEODORO (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL), CHAIANA ESMERALDINO MENDES MARCON (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - UNISUL)

Resumo: As doenças decorrentes da deficiência de higiene íntima em crianças e adolescentes, tais como problemas dermatológicos, dermatites e infecções fúngicas, são muito comuns nesta faixa etária. Implementar educação em saúde como medida de conscientização com o propósito de diminuir os problemas de saúde íntima, estimular a promoção de hábitos saudáveis e a disseminação de conhecimentos sobre cuidados íntimos, adequando a população alvo. A partir de uma análise da comunidade foi identificada a precariedade na higiene íntima de crianças e adolescentes. Diante disso, foi realizado um trabalho de intervenção aplicando palestras informativas com abordagem adaptada para cada faixa etária e suas particularidades, abrangendo turmas do segundo ao nono ano, Pré I, Pré II, primeiro ano e creche. Isso, no intuito de orientar sobre a importância do cuidado com a higiene íntima e sua estreita relação com a prevenção de doenças e infecções no aparelho geniturinário masculino e feminino. Na escola, a ação através das palestras totalizou 236 alunos e envolveu 6 professoras. Para assegurar uma abordagem inclusiva, também organizou-se um diálogo com as professoras dos anos iniciais, contemplando as turmas de Pré I, Pré II e primeiro ano. Na creche, incluiu as professoras responsáveis por 59 alunos em discussões pertinentes à faixa etária das crianças. O alcance total contemplou 295 crianças e adolescentes. Ao final de cada apresentação foi aberto um espaço para retirada de dúvidas sobre os cuidados diários de higiene, além de um momento de consolidação do conhecimento passado. Ademais, presenciou que esse contato direto através de “bate-papo” criou um ambiente seguro e acolhedor, no qual os alunos se sentiram à vontade para expor seus questionamentos sobre o tema. Com a aplicação das palestras, mostrou uma grande motivação e absorção de conhecimento tanto das crianças e adolescentes quanto dos professores, sendo sanadas diversas dúvidas que estes apresentavam, principalmente em relação a higiene íntima básica. Esta experiência foi possível compreender de forma mais abrangente as necessidades e preocupações dos alunos em diferentes estágios de desenvolvimento. Isso posto, evidenciou-se um cenário de aprendizado bilateral, o qual contempla a educação em higiene íntima para a população alvo, e a abordagem e sensibilidade social por parte dos acadêmicos. Dessa forma, salienta-se a relevância social da ação no que se tange a prevenção de afecções e controle de patologias advindas da falta ou precariedade da limpeza de regiões íntimas dos participantes da intervenção, impactando na saúde pública e na educação em saúde.