



41º CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
**Pediatria**  
Florianópolis-SC

**22 A 26**  
**DE OUTUBRO**  
**DE 2024**  
FLORIANÓPOLIS - SC



## Trabalhos Científicos

**Título:** Histórico Alimentar E Estimativa De Adequação Do Consumo Atual De Alimentos Fontes De Fibras Em Crianças E Adolescentes Com Constipação Funcional

**Autores:** RAYANE RODRIGUES DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), ARTHUR EMANUEL DE AZEVEDO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), ANA CRISTINA VIEIRA DE MELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), KARLA CAROLINE LIMA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), VALÉRIA BORGES DE LIMA GOUVEIA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), JULIA SERAFIM FERNANDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), PATRÍCIA PEREIRA CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), JUSSARA MELO DE CERQUEIRA MAIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), HÉLCIO DE SOUSA MARANHÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)

**Resumo:** A constipação funcional (CF) é uma condição multifatorial que envolve aspectos genéticos, comportamentais, ambientais e dietéticos, incluindo o histórico alimentar e de aleitamento materno. É bastante prevalente no grupo de crianças e adolescentes, afetando significativamente sua qualidade de vida e bem-estar. Compreender a relação entre o histórico alimentar (incluindo o aleitamento materno e alimentação complementar), o padrão alimentar atual e a constipação funcional é fundamental, pois são condições que podem estar interrelacionadas, além de constituírem uma das bases do manejo clínico destes pacientes. Pretende-se identificar o histórico alimentar em crianças e adolescentes com CF, determinando os tempos de aleitamento materno exclusivo (AME), da introdução do leite de vaca e da alimentação complementar, assim como estimar o consumo atual de hortaliças, frutas e cereais integrais. De novembro 2023 a junho 2024, foram avaliadas, em estudo de corte transversal, aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa, 70 crianças e adolescentes até 15 anos de idade, sendo 62,2% de 4 anos de idade ou mais, com o diagnóstico de CF a partir dos critérios de Roma IV (2016), em consultas de primeira vez no ambulatório de gastroenterologia pediátrica de hospital universitário. Foram determinados os percentuais de AME < e 8805, a 6 meses de idade, introdução de alimentação complementar < e 8805, a 6 meses de idade, introdução de fórmula infantil ou leite de vaca no 1º ano de vida, bem como o consumo atual de hortaliças (legumes e verduras), cereais integrais e frutas a partir da estimativa do cuidador principal em consumo “ausente ou mínimo” e “adequado”. AME por 30 dias ou mais foi realizado por 82,9% (n=58) da casuística. Destes, 36,2% (n=21) realizaram por período < 6 meses e 63,8% (n=37) por 8805, 6 meses. Uso de fórmula ou leite de vaca no 1º ano de vida foi encontrado em 77,1% (n=54). Introdução da alimentação complementar em idade < e 8805, 6 meses em 18,6% (n=13) e 81,4% (n= 57), respectivamente. Identificaram-se consumos “ausentes ou mínimos” para verduras em 70% (n=49), legumes em 70% (n=49), cereais integrais em 71,4% (n=50) e frutas em 55,7% (n=39). AME em tempo adequado (8805, 6 meses) foi encontrado em maiores percentuais do que os dados nacionais do ENANI 2019 (45,7%). A grande maioria das crianças já havia introduzido o leite de vaca no 1º ano de vida. A introdução da alimentação complementar aconteceu majoritariamente aos 6 meses de idade. Por outro lado, o consumo de hortaliças (verduras e legumes), frutas e cereais integrais foi considerado bastante insatisfatório. Esses dados despertam à necessidade de estudos que avaliem através de metodologias apropriadas o papel dos hábitos alimentares preliminares sobre a ocorrência de constipação funcional na infância e adolescência, assim como para a importância da adequação da alimentação atual.