



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Dos Lactentes Internados Por Deficiência De Vitamina B12 Em Um Hospital De Referência No Interior De Pernambuco.

Autores: ANA CARLLA SOARES DE ASSIS (HOSPITAL DOM MALAN), ILKA JULIANA FERREIRA RODRIGUES (HOSPITAL DOM MALAN)

Resumo: A vitamina B12 (cobalamina) atua no metabolismo celular, síntese de ácidos nucleicos e dos glóbulos vermelhos. Sua deficiência implica em anemia megaloblástica, neuropatias e desmielinização do sistema nervoso central. Caso não tratada adequadamente, os déficits cognitivos podem tornar-se irreversíveis. Realizar uma análise retrospectiva dos prontuários de lactentes com deficiência de vitamina B12, Identificar a sintomatologia de lactentes com deficiência de vitamina B12, Determinar o valor sérico médio de hemoglobina, vitamina B12 e ácido fólico, Indicar a necessidade de transfusão de hemocomponentes, Foram utilizados os prontuários dos pacientes internados com anemia grave, que receberam o diagnóstico de deficiência de cobalamina, tratados adequadamente, tendo alta para seguimento ambulatorial. A amostra constituiu-se de 06 prontuários de indivíduos com idade compreendida entre 06 meses e 2 anos. Foram analisados os dados quanto aos seguintes aspectos: idade, sintomatologia, necessidade de transfusão de hemocomponentes, média de valores de hemoglobina, vitamina B12 e ácido fólico. Verificou-se que 100% da amostra analisada foi diagnosticada com anemia grave e neutropenia febril. Mais de 50% dos pacientes cursaram com palidez, letargia, baixo peso, vômitos, hepatoesplenomegalia, pancitopenia e atraso do desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM). Além disso, 33,3% apresentaram dor abdominal, perda de marcos do DNPM e hipotonia. Em menores casos, apresentaram desnutrição grave, astenia, desidratação, anasarca, icterícia e petéquias. A média de hemoglobina foi de 4,42 mg/dL, vitamina B12 = 29,9 pg/mL e ácido fólico = 6,67 ng/mL. Dois terços da amostra necessitaram de concentrado de hemácias. Um terço precisou de plaquetas e, para um paciente, foi necessário plasma. Dois pacientes realizaram mielograma, com características sugestivas para o diagnóstico. Foi constatada a importância de conhecer os sinais e os sintomas da deficiência de vitamina B12 para realizar o diagnóstico e o tratamento precoces, como forma de reduzir neuropatias crônicas. Além disso, é imprescindível combater a fome oculta e a pobreza extrema por meio da execução adequada de políticas públicas já vigentes.