

## Trabalhos Científicos

**Título:** Índices De Castelli I E Ii Em Adolescentes Em Adolescentes Atendidos Em Um Hospital Terciário

**Autores:** WEBERT ALEX DOS SANTOS BENETTI (UFPR), RHULYANNE LEE DE MEIRA (UFPR), LETÍCIA WOHLERS MANZI (UFPR), CAIO LOPEZ MAGALHÃES (UFPR), EDUARDA GABRIELE PINTO (UFPR), LAYANE SOARES BONFIM (UFPR), TCHARLES DA SILVA GOMES (UFPR), BEATRIZ ELIZABETH BAGATIN VELEDA BERMUDEZ (UFPR)

**Resumo:** Os índices de Castelli I e II são formas de avaliar o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Para a população adolescente, a análise desses índices pode fornecer informações importantes para guiar a conduta terapêutica. Analisar os índices de Castelli I e II em adolescentes. Foi desenvolvido um estudo transversal com análise de exames laboratoriais de adolescentes entre 10 e 20 anos incompletos de agosto de 2022 até janeiro de 2024, coletados a partir das informações do prontuário eletrônico. A amostra foi separada por sexo e idade (dois grupos: 10 a 14 anos e 15 a 19 anos). O método para avaliação do índice de Castelli I foi pela divisão do colesterol total pelo HDL, com limite de 5.1 para o sexo masculino e 4.4, para o feminino. Já para o índice de Castelli II, a avaliação foi feita pela divisão do LDL pelo HDL, com limite de 3.3 para o sexo masculino e 2.9, para o sexo feminino. A pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética e Pesquisa (CAEE 13011113.0.0000.0096). Foram analisados 351 prontuários, dos quais 152 permaneceram após exclusão daqueles que não continham todos os dados necessários. Destes, 69 eram do sexo feminino e 83 do sexo masculino. A mediana de idade foi 15 anos. Para o índice de Castelli I foi encontrada diferença estatística significativa quando a amostra foi separada por idade (dois grupos: 10 a 14 anos e 15 a 19 anos), sendo que indivíduos maiores de 15 anos apresentavam níveis elevados, com  $p = 0,042$ , porém não foi encontrada quando separada por sexo, com  $p = 0,096$ . Já para o índice de Castelli II, foi encontrada diferença estatística significativa tanto quando a amostra foi separada por idade, sendo que indivíduos maiores de 15 anos valores mais elevados, com  $p = 0,015$ , quanto quando separado por sexo, sendo que o sexo feminino apresentou valores mais elevados com  $p = 0,020$ . Com base nos resultados da pesquisa com adolescentes, a faixa etária de 15 a 20 anos incompletos demonstrou maior propensão a ultrapassar o limite de referência para os Índices de Castelli I e II, indicando um potencial aumento do risco cardiovascular com o aumento da idade. Além disso, a análise por sexo revelou que as adolescentes do sexo feminino apresentam uma maior probabilidade de exceder o limite de referência para o Índice de Castelli II, sugerindo disparidades no perfil lipídico entre os sexos nessa faixa etária. Essas descobertas ressaltam a importância da vigilância e intervenções precoces para promover a saúde cardiovascular em adolescentes, especialmente considerando fatores como idade e sexo.