

Trabalhos Científicos

Título: Consulta Pediátrica Pré-Natal: Higroma Cístico No Feto

Autores: MARIA DO SOCORRO MENDES CÔRTEZ (NEONATO EM CASA)

Resumo: A consulta pediátrica pré-natal ajuda a reduzir a morbimortalidade neonatal, antecipando condutas preventivas. O encontro da gestante com o pediatra favorece o vínculo de confiança e estabelece a compreensão sobre o estado de saúde do feto que irá nascer. Em casos de malformações fetais, o pediatra pode auxiliar a dirimir dúvidas e anseios dos pais. T.S.P., 38 anos, G4P1A2, gestação espontânea, procurou consulta pediátrica pré-natal na 20ª semana de gestação. Compareceu com o pai, G.F., 28 anos, sendo o seu primeiro filho. No exame de translucência nucal, realizado na 13ª semana gestacional, foi identificado aumento no volume de fluido na nuca do feto (17 mm), onde a medida normal é de até 2,5 mm nesse período da gravidez. Foi solicitado o Teste Neonatal Não Invasivo Expandido (NIPT). Também realizou Ecocardiograma com Doppler Colorido. Ambos sem anormalidades. Identificado apenas um higroma cístico (HC) em região cervical (nuca). De causas múltiplas, em 50% dos casos os HC apresentam involução intra-útero, porém, geram muitos anseios nos pais e familiares. Nesse contexto, o papel do pediatra é acolher as dúvidas da família e prepará-los para os possíveis desfechos, com opção, inclusive, de intervenção cirúrgica no feto. Os pais sentiram-se acolhidos e mantiveram o acompanhamento pediátrico. No decorrer da gravidez, houve remissão completa do HC. A consulta pré-natal pediátrica, juntamente com o pré-natal obstétrico, possibilita a manutenção de um canal de comunicação desses profissionais entre si e a família. Além disso, proporciona a adesão dos pais nas consultas de seguimento da puericultura, promovendo a saúde integral da criança em todas as suas vertentes. Em casos de intercorrências, como no caso descrito, o pediatra pode exercer um papel fundamental para o equilíbrio emocional dos futuros pais e demais familiares, acessando as competências e resiliências de todos os envolvidos. Os pediatras devem se apropriar de conhecimentos para atuar com eficácia e eficiência nas consultas de pré-natal pediátrico.