

Trabalhos Científicos

Título: Desnutrição Proteico-Calórica Grave Em Gemelares Com Anorexia Nervosa E Componente Simbiótico – Relato De Caso

Autores: MAYRA TODESCHINI DE ASSUNCAO (HOSPITAL CENTRO MÉDICO DE CAMPINAS), BEATRIZ BARBOSA LOMBARDI (HOSPITAL DO CENTRO MÉDICO DE CAMPINAS), EDUARDO RODRIGUES NOVAES (HOSPITAL DO CENTRO MÉDICO DE CAMPINAS), KAIO PANTOJA DE LIMA (HOSPITAL DO CENTRO MÉDICO DE CAMPINAS), ANGELICA NAU (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA), ANTONIO LUCAS LIMA RODRIGUES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS)

Resumo: anorexia nervosa (AN) é um distúrbio alimentar caracterizado pela restrição do consumo energético basal, acarretando perda ponderal significativa, cujo pico de incidência ocorre na adolescência e possui a maior taxa de mortalidade das condições psiquiátricas. Este trabalho relata os casos de gemelares com componente simbiótico. 2 gêmeas idênticas femininas de 13 anos foram encaminhadas por psiquiatra da equipe de transtornos alimentares (TA), devido desnutrição proteico calórica secundária a AN – à admissão ambas com cerca de 30kg e IMC de 11,7kg/m². A história iniciara-se há 2 anos (pandemia de COVID-19), após as adolescentes relatarem preocupação com o padrão alimentar após exames de rotina constatarem hipercolesterolemia. Após orientações de adequação de estilo de vida, por conta iniciaram comportamento alimentar restritivo e aumento do gasto calórico com atividades extenuantes, o que só piorou após tentativa de restrição parental às mudanças apresentadas pelas irmãs. Após avaliação por endocrinologista constatando perda ponderal excessiva, foram encaminhadas para psiquiatra especializado, que diagnosticou o TA – nos 11 meses de evolução do quadro haviam perdido cerca de 20kg. O exame psíquico mostrou contato social e verbalização reduzidas, labilidade emocional, distímia e característica simbiótica – forte relação de cumplicidade e reprodução de comportamento entre ambas. À avaliação física estavam emagrecidas, intolerantes ao frio, xerodérmicas, com alteração de fâneros, hipotrofia de papilas linguais e massa fecal palpável em abdome. Após internação, avaliadas por equipe multidisciplinar, iniciado olanzapina e sertralina, dieta enteral por cateter nasogástrico e suplementação vitamínica e de micronutrientes. O quadro simbiótico dificultou a evolução devido dominância de uma sobre a outra e após 2 meses de admissão, receberam alta com ganho de 9kg para seguimento ambulatorial – onde mantém evolução lenta, porém progressiva, com ganho ponderal (atualmente em 54kg e IMC de 19,5), evolução do crescimento pondero estatural e dos caracteres sexuais e menarca, além da melhora consistente da aceitação alimentar. TA são cada vez mais frequentes na pediatria, ainda que o treinamento e conhecimento dos generalistas seja inconsistente para realizar a suspeição diagnóstica em pacientes com perda ponderal sem causas orgânicas identificáveis. Este relato mostra como situações traumáticas (COVID-19) podem ser gatilho para estes quadros, bem como as questões de relacionamento interpessoal envolvidas – visto o comportamento simbiótico evidenciado entre as pacientes contribuindo para o agravamento de ambas. AN é transtorno psiquiátrico potencialmente grave, cujo diagnóstico demanda sensibilidade aguçada dos profissionais de saúde que acompanham os pacientes e que pode levar a condições clínicas graves, em especial dos aspectos nutricionais, e por isso, além do tratamento psiquiátrico, é necessária uma condução clínica multiprofissional e longitudinal.