

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Conhecimento Das Gestantes Sobre Sintomas De Engasgo E Manobra De Desobstrução Das Vias Aéreas Em Crianças

Autores: ISABELLY ALMEIDA ESTEVAM (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ (UECE)), EDUARDO PEREIRA ILARIO GONÇALVES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ (UECE)), JOÃO VICTOR MARINHO DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ (UECE)), GABRIELLA PARENTE SAMPAIO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ (UECE)), KARLA KARINE FREITAS FÉLIX (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ (UECE)), JOCÉLIA MARIA DE AZEVEDO BRINGEL (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ (UECE))

Resumo: O engasgo na infância é visto como uma situação médica urgente, que pode levar a graves consequências. A manobra de desengasgo é uma técnica utilizada para casos que ocorre a obstrução das vias aéreas. É possível contribuir para a redução das estatísticas de óbito por engasgos na pediatria por meio da educação dos pais. Avaliar o nível de conhecimento de gestantes, com relação aos sintomas de engasgo e à manobra de desobstrução das vias aéreas, e o efeito do treinamento desses assuntos no nível de conhecimento. Estudo quase-experimental do tipo quantitativo. Ocorreu em três etapas entre outubro de 2023 e março de 2024: aplicação de entrevista sociodemográfica junto a um pré-teste com as gestantes acompanhadas no serviço de pré-natal de uma Unidade Básica de Saúde, acerca do reconhecimento dos sinais e sintomas do engasgo pediátrico e do conhecimento da manobra de desengasgo pediátrica, Em seguida, foi ministrado um treinamento com boneco de baixo custo sobre a identificação de sinais e sintomas na população pediátrica e como manejar a emergência foco da IC para o público-alvo, Após o treinamento, foi realizado um questionário pós-teste a fim de avaliar o impacto da atividade realizada. No total, 25 gestantes constituíram o público-alvo do presente estudo. O pré-teste demonstrou que 44% das gestantes não sabiam identificar os sinais precoce de engasgo em crianças, bem como 80% do público-alvo do estudo não sabia realizar a manobra de desengasgo. Na coleta dos dados sociodemográficos, observou-se que todas as gestantes que possuíam Ensino Superior Completo (3) sabiam realizar a manobra de Heimlich. Ademais, 8% das gestantes que vivenciaram situações de engasgo com outros filhos não possuíam segurança para realizar a manobra de desengasgo, apesar de conhecerem os sinais relacionados ao engasgo. Após a abordagem demonstrativa acerca da manobra de Heimlich com boneco de baixo custo, o pós-teste evidenciou que todas as gestantes entrevistadas acharam os instrumentos e os métodos de ensino eficazes para a difusão do conhecimento e da prática sobre a manobra. Todavia, 3 (12%) gestantes ainda não se sentiam seguras para identificar os sinais precoces de engasgo e realizar a manobra de desengasgo. Portanto, a educação pré-natal sobre os sinais de engasgo em crianças e a manobra de desengasgo é crucial para aumentar o conhecimento e a preparação das gestantes. A pesquisa revelou lacunas no conhecimento inicial das gestantes sobre esses temas, destacando a necessidade urgente de intervenções educativas. A implementação de treinamentos utilizando métodos acessíveis mostrou-se eficaz na melhoria do conhecimento e da confiança das participantes. No entanto, ainda há espaço para melhorias, especialmente na garantia de que todas as gestantes se sintam preparadas para reconhecer e responder adequadamente a emergências de engasgo. Investimentos contínuos em programas educacionais podem contribuir para reduzir os casos de engasgo e suas consequências graves na infância.