



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Correlação Entre Sintomas De Rinite Com Ansiedade, Depressão E Estresse Em Adolescentes: Um Estudo Piloto

Autores: VALENTINA CIMOLIM (UNESC), DEBORAH BRAGANÇA MATTOS (UNESC), BETTINA ECHAZARRETA (UNESC), JOÃO VITOR ANTUNES DE LIMA (UNESC), SAMIRA VALVASSORI (UNESC)

Resumo: A rinite alérgica (RA) é uma condição crônica comum em adolescentes, sendo definida por uma inflamação da mucosa nasal associada a um ou mais sintomas como espirros, prurido, rinorréia e congestão. A severidade e a persistência da RA podem impactar na qualidade de vida e resultar em distúrbios cognitivos e emocionais, incluindo ansiedade e depressão. Avaliar a associação entre sintomas de rinite com sintomas de ansiedade, depressão e estresse em adolescentes de uma escola privada da cidade de Criciúma, em Santa Catarina. Foram avaliados 52 adolescentes de 12 a 16 anos de uma escola particular de Criciúma por meio da aplicação de questionários para análise da prevalência dos sintomas de rinite e do controle desses, sendo estes International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) e Rhinitis Control Assessment Test (RCAT) respectivamente, associados ao questionário Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21) para avaliação dos sintomas de depressão, ansiedade e estresse. A média de idade encontrada foi de 13,77 anos (DP = 0,92) e 67,3% eram do sexo feminino (n = 35). Quanto ao ISAAC, 78,8% (n = 41) dos alunos referiram já terem apresentado alguma vez na vida sintomas de espirros, nariz escorrendo e/ou entupido sem estarem gripados, sendo que 95,1% tiveram esses sintomas nos últimos 12 meses (n = 39). À respeito do RCAT, 51,9% (n = 27) dos alunos tinham os sintomas de rinite não controlados. No DASS-21, observou-se na amostra, 30,8% (n = 16) de estresse leve, 25% (n = 13) de ansiedade severa e 17,3% (n = 9) de depressão moderada. Não foi encontrada associação entre sintomas de rinite e sintomas de ansiedade, depressão e estresse. Entretanto, foi encontrada correlação entre a interferência causada no dia a dia pelos sintomas de rinite com sintomas de estresse (p = 0,015). O presente estudo demonstrou uma quantidade importante de sintomas de rinite entre adolescentes, que podem se correlacionar a sintomas de estresse. É importante enfatizar que o presente manuscrito se trata de um estudo piloto e que a intenção é incluir crianças e adolescentes de todas as escolas de Criciúma para melhorar os resultados estatísticos. Entretanto, a partir do encontrado, pode-se concluir que são necessárias estratégias para promover uma melhora dessa condição prevalente, com potencial impacto em sintomas que podem estar relacionados à saúde mental.