



41º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
Pediatria
Florianópolis-SC

22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Ação De Educação Sexual Compreensiva Em Escolas De Ensino Médio: Um Relato De Experiência

Autores: LUANA NICOLE SOUSA MAGALHÃES (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - EMCM/UFRN), ISADORA SILVA COSTA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - EMCM/UFRN), SÔPHIA SWELLEN RODRIGUES MOREIRA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - EMCM/UFRN), ÁLIDA ANDRIELY SANTOS SILVA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - EMCM/UFRN), CAIO VICTOR FERNANDES DE OLIVEIRA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - EMCM/UFRN), ANA CARINE ARRUDA ROLIM (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - EMCM/UFRN), ANA DINA FÔNSECA GALVÃO (UNP)

Resumo: O trabalho trata-se de um relato de experiência sobre o projeto que consiste em promover educação sexual compreensiva realizado em escolas de ensino médio. Focado em transmitir informações precisas sobre saúde sexual e reprodutiva feminina, o projeto também visa fortalecer habilidades essenciais de comunicação com adolescentes para a formação acadêmica em saúde. Dado que, a abordagem de utilizar a saúde como cenário de promoção da educação traz benefícios como o desenvolvimento de habilidades interpessoais, trabalho em equipe e colaboração (LIRIO et al, 2023). Além disso, abordar educação em saúde no ambiente escolar promove comportamentos sexuais seguros, redução de mitos e desinformação além de permitir identificar precocemente questões relacionadas à saúde sexual e reprodutiva dos jovens, possibilitando intervenções adequadas e oportunas. Portanto, influencia positivamente na redução de comportamento de risco, estímulo ao empoderamento e autonomia dos participantes da ação (ABREU et al, 2022). O objetivo da ação realizada foi promover conhecimento sobre saúde sexual e reprodutiva feminina e violência contra a mulher, entre adolescentes em escolas de ensino médio. Através de uma abordagem educativa compreensiva e inclusiva. O projeto capacitou jovens com informações para tomar decisões informadas sobre saúde e bem-estar, reduzindo gravidez na adolescência, ISTs e fortalecendo respeito mútuo e igualdade de gênero. A metodologia utilizada no projeto foi sistemática e envolveu várias etapas, as quais foram: definição de objetivos e estratégias, seleção do público-alvo e temas, capacitação dos responsáveis pela ação com profissionais qualificados, implementação de encontros interativos nas escolas com materiais audiovisuais e dinâmicas, aplicação de questionários pré e pós-intervenção para avaliar o impacto. Observou-se um impacto significativo na formação acadêmica dos participantes, que desenvolveram habilidades em comunicação interpessoal e adaptação de conteúdos educativos. Identificou-se uma carência substancial de informações entre as adolescentes sobre métodos contraceptivos, prevenção de ISTs e saúde menstrual, destacando a necessidade urgente de educação sexual compreensiva nas escolas. O projeto recebeu feedbacks positivos das participantes, refletindo um aumento na confiança e na busca por conhecimento sobre sua saúde sexual e reprodutiva, além de fortalecer o vínculo entre acadêmicos e comunidade escolar. O projeto visa promover uma educação sexual abrangente e conscientização sobre saúde feminina entre adolescentes do ensino médio. Através da implementação de encontros estruturados e da aplicação de questionários de avaliação pré e pós-participação, busca-se ampliar o conhecimento das adolescentes sobre temas como saúde reprodutiva, métodos contraceptivos e violência contra a mulher. O objetivo é capacitar os jovens para tomada de decisões informadas e promover atitudes saudáveis em relação à sua sexualidade e bem-estar geral.