

Trabalhos Científicos

Título: Pancitopenia E Neuropatia Associada A Deficiência De Cobalamina Em Lactente: Um Relato De Caso.

Autores: ANA CARLLA SOARES DE ASSIS (HOSPITAL DOM MALAN), ILKA JULIANA FERREIRA RODRIGUES (HOSPITAL DOM MALAN)

Resumo: A deficiência de vitamina B12 é incomum na infância mas pode ocorrer nos lactentes em aleitamento materno exclusivo (AME) de mães vegetarianas, por doenças disabsortivas ou dieta familiar pobre em carnes. A falta desse micronutriente causa anemia megaloblástica, pancitopenia, neuropatias e desmielinização do sistema nervoso central. Lactente masculino, 5 meses, internado por anemia grave e comprometimento do estado geral. Apresentava história de letargia, palidez, irritabilidade, choro intenso, além de perda dos marcos do DNPM. Foi negado história de febre ou outros sintomas. Foi tratado ambulatorialmente com sulfato ferroso, sem melhora. Durante a internação evoluiu com pancitopenia, neutropenia febril e crise convulsiva tônico-clônica generalizada em vigência de febre. Foi realizada tomografia de crânio, sem alterações, bem como mielograma que evidenciou hiperplasticidade da série eritroide e formas megaloblastoides, a dosagem vitamina B12 inferior a 50, ácido fólico normal e reticulocitose. Iniciada reposição de cianocobalamina, 1000 UI por 04 dias consecutivos, cursando o paciente com regressão dos sintomas e recuperação do DNPM adequado. Antecedentes: nascido de parto cesáreo por perda de líquido amniótico, no termo, com peso adequado. Em AME. História de morte de irmão aos seis meses de vida por anemia. A vitamina B12 é passada via transplacentária para o feto, e, após o nascimento, através do leite materno. Sua falta implica em sintomas muitas vezes inespecíficos, como: fraqueza, irritabilidade, atraso e/ou regressão do desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM), convulsões afebris, movimentos involuntários, nistagmo, tremores. Caso não tratada adequadamente, os déficits cognitivos podem tornar-se irreversíveis. Sua apresentação inespecífica nos leva a ampliar o escopo de diagnósticos diferenciais, como no caso acima descrito. Após descartar alterações encefálicas e doenças linfoproliferativas, os demais exames realizados confirmaram a hipótese de deficiência de cobalamina e, após sua reposição, houve notável melhora clínica e laboratorial. Apesar de ser uma condição infrequente em lactentes, a deficiência de vitamina B12 é um importante diagnóstico diferencial quando consideradas as neuropatias na infância, cujo tratamento é simples e deve ser iniciado precocemente, objetivando evitar danos neurológicos irreparáveis.