

Trabalhos Científicos

Título: Prevenção Da Gravidez Na Adolescência E A Importância De Um Planejamento Reprodutivo Seguro.

Autores: ÉRICA ARANHA DE SOUZA AYMORÉ (SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE (SEMSA)), LUANA IZABEL DA SILVA NUNES (SEMSA), LARISSA PENHA MORAES (SEMSA), SILVANA COSTA DA SILVA (SEMSA), ADRIANA GOMES MARTEL (SEMSA), AURACILENE RODRIGUES ROCHA (SEMSA), BENJAMIN GADELHA DOS SANTOS JUNIOR (SEMSA), ADRIA CUNHA RIBEIRO (SEMSA), MARIA DO NASCIMENTO FERREIRA (SEMSA)

Resumo: A adolescência é um período de transformações fisiológicas, biológicas e emocionais, com conflitos relacionados à sexualidade e gravidez precoce. No Brasil, a taxa de gravidez na adolescência foi de 14% em 2020, chegando a 16,3% em Macapá em 2023. Foram desenvolvidos abordagens com adolescentes atendidos em projetos sociais para prevenir a gravidez nesse grupo, incluindo atividades durante as férias escolares. Além disso, os adolescentes têm acesso a serviços de saúde como avaliação antropométrica, triagem de risco para Insegurança Alimentar (TRIA), vacinação e prevenção de gravidez. Diminuir a incidência de gravidez no período da adolescência. Atividades de prevenção de gravidez na adolescência são realizadas ao longo do ano e intensificadas em fevereiro durante a Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência. Projetos sociais e escolas estaduais em Macapá promovem ações como rodas de conversa, dinâmicas, atualização da caderneta vacinal e medição de peso e altura. Famílias recebem orientações sobre prevenção de gravidez na adolescência e ISTs. Profissionais de psicologia, nutrição e enfermagem lideram as conversas, abordando métodos contraceptivos e questões sociais, financeiras e psicológicas. Os dados de peso e altura são usados para validar indicadores do Programa Bolsa Família em áreas periféricas de Macapá Foram contemplados 96 adolescentes de ambos os sexos com idade entre 12 e 19 anos. Cerca de 15% estavam acompanhados de seus responsáveis. Realizaram-se 17 doses de vacinas, estando os demais usuários com cartão de vacina atualizado ou não estavam acompanhados por seus responsáveis. Realizou-se 55 entrevistas para triagem de Insegurança Alimentar e consumo alimentar. Todos participaram das rodas de conversas, entretanto grande parte pouco verbalizou por timidez, relatando estilos parentais não comunicativos e as informações sobre sexualidade e gravidez na adolescência eram adquiridas em redes sociais ou em grupos de amigos. O engajamento da equipe multiprofissional foi primordial para o êxito das ações. Com o objetivo de reduzir a gravidez na adolescência, é fundamental desenvolver iniciativas e estratégias intersetoriais nas políticas públicas envolvendo adolescentes e jovens. A Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência, realizada de 1 a 8 de fevereiro, visa disseminar informações preventivas e educativas. A gravidez na adolescência é um tema relevante para a saúde pública, impactando a saúde das adolescentes e dos recém-nascidos. Portanto, ações que proporcionem informações, orientações sobre sexualidade e cuidados com a saúde são essenciais para prevenir a gravidez nessa faixa etária.