



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: O Uso De Probióticos Como Opção Terapêutica Em Quadros De Diarreia Aguda E Prevenção De Desidratação Grave Em Crianças

Autores: LÍVIA DE ASSIS CRUZ (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF)), MARIA CAROLINA MAGALHÃES PERON (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF)), ISADORA MARTINS VIDAL TAVARES (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF)), FABIANE LEITE ALONSO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF)), ANA LUIZA JAQUEL CORRÊA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF)), CAROLINA SILVA MIRANDA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF)), PATRÍCIA BOECHAT GOMES (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA (FCMSJF))

Resumo: Probióticos podem ser definidos como microorganismos vivos que promovem benefícios aos hospedeiros quando administrados em quantidade adequada. Os mecanismos por trás de tais agentes na diarreia infecciosa podem envolver um aumento da resistência à colonização ou modulação da resposta imune do hospedeiro, no entanto, ainda não estão completamente esclarecidos. Avaliar, por meio de uma revisão sistemática, a eficácia do uso de probióticos para tratamento de quadros de diarreia aguda em crianças. Foi realizada uma pesquisa na base de dados MedLine com os descritores Probiotic, Dysentery, Child. A busca pelos descritores e termos utilizados foi efetuada mediante consulta ao Medical Subject Headings (MeSH). Inicialmente, foram encontrados 51 artigos, de modo que, após a aplicação dos filtros clinical trial, randomized controlled trial, 15 years, humans e english, sete artigos fizeram parte do escopo e análise final. A escala PRISMA foi utilizada no intuito de melhorar o relato desta revisão. Os probióticos apresentam diferentes aplicações, podendo fazer parte do manejo da diarreia aguda. Diante disso, um dos artigos evidenciou que, diante de uma infecção por salmonela, não houve diferença significativa entre o grupo tratamento e o grupo placebo com relação ao uso de probióticos. No entanto, outro estudo revelou uma redução na duração clínica da diarreia em 24 horas quando administrados lactobacilos como probióticos precocemente ($p=0,02$) e em crianças com mais de 2 dias de sintomas ($p=0,01$). Tal efeito pode ter um impacto na morbimortalidade das crianças, uma vez que se associa à redução da desidratação, sobretudo entre as de 6 e 12 meses de idade. Em um outro ensaio clínico, crianças de 1 a 3 anos foram divididas em grupo controle e grupo placebo, o qual receberam leite fortificado. Apesar da consistência dos resultados, com relação a outras evidências da literatura, a redução na incidência de diarreia não foi significativa. Por fim, um ensaio clínico controlado e randomizado, duplo-cego, incluiu 384 crianças com idade de 6 a 24 meses diagnosticadas com desnutrição aguda e demonstrou que o uso de probióticos reduziu o risco de diarreia em 34,3% ($p=0,006$) e o número de dias da diarreia ($p<0,001$) em maiores de 16 meses, além disso, a recuperação nutricional e ganho de peso foram mais precoces. De acordo com os estudos, o uso de lactobacilos, principalmente, *Sacharomyces boulardii*, *Lacticaseibacillus rhamnosus*, *limisilactobacillus reuteri*, *L. rhamnosus*, *L. reuteri*, é eficaz para reduzir, em 24 horas, a duração de um quadro de diarreia aguda, quando utilizado em quadros precoces (60 horas). Logo, pode ser utilizado como uma opção terapêutica a fim de reduzir mortalidade e morbidade causadas pela desidratação. Em relação a outros tipos de probióticos, não foram encontradas evidências fortes que corroborem sua utilização em quadros de diarreia aguda.