



22 A 26  
DE OUTUBRO  
DE 2024  
FLORIANÓPOLIS - SC



## Trabalhos Científicos

**Título:** Relato De Experiência Sobre Educação Sexual Para Crianças E Adolescentes Esportistas Da Periferia

**Autores:** ILA DESIRÊE TENEDINI CARVALHO LIMA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA), CAROLINA PACCINI CAVALCANTE (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA), JÚLIA MARIA ABREU DE ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA), LIA CAMURÇA COSTA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA), THIAGO BOMFIM DE SABOIA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA), ANA CAROLINA VICTOR NOBRE (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA), FÁTIMA TERESA LACERDA BRITO DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA)

**Resumo:** A educação sexual é essencial para o desenvolvimento saudável de crianças e de adolescentes, beneficiando sua saúde sexual, física e socioemocional. Em comunidades carentes, o acesso à informação de qualidade é limitado, podendo resultar em graves consequências, como o aumento da gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Este trabalho tem como objetivo relatar a percepção de discentes do curso de Medicina sobre palestras educativas com a temática de educação sexual, para jovens residentes de uma comunidade carente da cidade de Fortaleza-CE. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre palestras educativas com metodologia expositiva e ativas, realizadas em dois momentos, pelos discentes de medicina, sob supervisão de docente do curso. As palestras abordaram os temas 'adolescência e puberdade' e 'infecções sexualmente transmissíveis e métodos contraceptivos'. Na perspectiva de promoção em saúde, a educação sexual beneficia a saúde sexual, física e socioemocional dos jovens. Nas comunidades carentes, a limitação às oportunidades para o exercício de direitos sexuais e reprodutivos, corroboram para um desfecho de aumento do número de ISTs e gravidez indesejada. Nesse contexto, nos encontros, foram oferecidos instrumentos de educação através de aulas expositivas, observando-se a participação ativa dos jovens, permitindo que tirassem suas dúvidas e adquirissem novos aprendizados. Na metodologia ativa, foram adotadas brincadeiras de perguntas e respostas, tornando o aprendizado mais dinâmico e engajador. Nos dois encontros, os adolescentes receberam kits contendo panfletos explicativos sobre a prevenção de ISTs, além de preservativos masculinos e femininos. A resposta dos jovens foi positiva, com alta participação e interesse demonstrado nos temas discutidos. A palestra oportunizou aos jovens explicitar e individualizar seus relatos, além de permitir uma interação próxima com os alunos, criando um ambiente acolhedor para dúvidas. Embora haja um consenso entre os estudiosos sobre a importância de promover a discussão de questões referentes à sexualidade, na prática, educadores e pais enfrentam dificuldades em abordar o tema com os jovens. Dessa forma, as atividades realizadas com as crianças e adolescentes esportistas da periferia mostraram-se eficazes em proporcionar um espaço seguro e informativo para esses jovens, contribuindo para a sua formação integral e para a prevenção de gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis.