



22 A 26
DE OUTUBRO
DE 2024
FLORIANÓPOLIS - SC



Trabalhos Científicos

Título: Os Primeiros Mil Dias Como Uma Janela De Oportunidades: Uma Revisão Da Literatura

Autores: LARA DAMASCENO DUARTE (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), JOÃO VICTOR SOARES CARVALHO (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), LUIZA DO CEARÁ GUIMARÃES (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), LUCAS CARTAXO TAVARES (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), YASMIN DE SOUZA ARAÚJO (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), LUIS SEBASTIÃO DE CARVALHO NETO (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), LAURO ROCHA SEABRA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), VICTÓRIA MIRANDA GOMES JALES (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA (UNIFOR)), ISA CAVALCANTI MARTILDES (HOSPITAL GERAL DR. WALDEMAR ALCÂNTARA (HGWA)), LÍVIA FRANÇA MASCARENHAS (HOSPITAL GERAL DR. WALDEMAR ALCÂNTARA (HGWA)), AMANDA MARQUES PINHEIRO (HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA (HGF)), NICHOLAS MILITÃO ALVES (HOSPITAL GERAL DR. WALDEMAR ALCÂNTARA (HGWA)), MONIQUE MONT'ALVERNE BEZERRA DE SÁ CAVALCANTE (HOSPITAL GERAL DR. WALDEMAR ALCÂNTARA (HGWA)), BRUNA SOARES PRAXEDES (HOSPITAL GERAL DR. WALDEMAR ALCÂNTARA (HGWA))

Resumo: Influenciando em tendências metabólicas, alergênicas, desenvolvimento cerebral e estrutural, o período em que constam os primeiros mil dias de vida de um indivíduo é conhecido como “Janela de oportunidades” entre profissionais da área da saúde. Conta-se esses desde o dia da concepção, até os primeiros dois anos de vida, em geral. Realizar uma revisão de literatura sobre a influência de hábitos e tendências nos primeiros mil dias de vida de um indivíduo, de forma a correlacionar fatores diversificados e atenção multidisciplinar. Foi realizado um levantamento bibliográfico por meio de publicações do periódico indexado (PubMed), as quais com os seguintes filtros: Texto completo gratuito, Texto em Inglês, Publicado no último ano, Resumos, Crianças de 0-18 meses e Espécie humana, resultando em 9 trabalhos integralmente analisados. Os primeiros 1000 dias representam um período crítico para o desenrolar de fatores que influenciarão pelo resto da vida. Fatores os quais estão relacionados com alergias, desenvolvimento da microbiota intestinal, maturação do sistema imunológico, predisposição para doenças autoimunes, desordens neurológicas, tendências metabólicas, entre outros. Primeiramente, sabe-se que a alergia alimentar foi identificada como uma importante doença global. Mudanças na composição da microbiota intestinal pediátrica, entre o período gestacional e a vida infantil extra-uterina, pode ser um papel fundamental no conteúdo em questão. Bactérias como *Lactobacillus* e bifidobactérias aparentam ter papel protetor contra o desenvolvimento de alergias alimentares, enquanto, bactérias como *Clostridium* e *Staphylococcus* não apresentam proteção. Outras condições podem afetar o desenvolvimento nutricional e desencadear a deficiência de micronutrientes, como situações de hostilidade, guerras, condições patológicas, dietas vegetarianas e veganas, entre outros. Crianças prematuras têm risco ainda maior devido à formação corporal imatura. Sobre isso, deve-se observar a dieta de cada paciente específico, analisá-lo de forma multidisciplinar e atentar para deficiência de vitaminas B12 e D, ácido fólico, ferro, zinco, cálcio e sódio, de forma prioritária e com o intuito de proteger o desenvolvimento cognitivo e físico de cada um. Por fim, lembra-se que cada criança é refém de seu contexto familiar, de seu panorama genético e histórico, logo, deve-se, em meio às condições, promover a melhor nutrição e os melhores hábitos de vida possíveis, respeitando as individualidades de cada uma. Tudo isso, de forma a destacar os primeiros mil dias de vida, intra e extrauterina, devido à influência direta no prolongamento vital do ser.