

## Trabalhos Científicos

**Título:** Benefícios Do Aleitamento Materno Exclusivo Até Os 6 Meses De Vida. Uma Revisão De Literatura.

**Autores:** GABRIEL LAPEZAK SALVADOR (UNIPAR), MATHEUS MENNA (UNIPAR), EDSON MEDINE SEREJO NETO (UNIPAR), ANTHONY FELIPE MORANDO BORGES (UNIPAR), CAMILA LOPES DIAS ARROYO (UNIPAR), GIULIA WICHOSKI CAMPIOL (UNIPAR), LUIZA FÁTIMA KROKOSZ MARTIGNONI (UNIPAR), VITÓRIA FRANÇA DA SILVA (UNIPAR), RAFAEL DOS SANTOS PEREIRA (UNIPAR), IGOR FABIANO DA SILVA (UNIPAR), EMERSON FRANCO DE NOVAIS (UNIPAR), DÉBORA DIETRICH SOARES (UNIPAR), MARCOS CARRILLO GARCIA NETO (UNIPAR), LUCAS MIRANDA VASCONCELOS (UNIPAR), PÂMELA QUEZINI (UNIPAR)

**Resumo:** O aleitamento materno exclusivo (AME) é uma prática fundamental para a saúde das crianças, composto por proteínas, gorduras, carboidratos, macro e micronutrientes, células vivas e substâncias imunomoduladoras sendo o alimento. Alimento essencial para prevenção de doenças alérgicas, desnutrição, diabetes mellitus, gastroenterites e infecções de vias aéreas. Revisar na literatura estudos que demonstram os benefícios do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida no desenvolvimento de crianças. Para este estudo de revisão foram pesquisados relatos de casos, séries de casos, cartas ao editor, metanálises e revisões sistemáticas. Foram selecionados artigos em língua inglesa e portuguesa, free full text e publicados entre 2022 e 2024, utilizando-se os descritores “aleitamento materno”, “crianças” e “prevenção”. Na literatura revisada, é referido que o leite materno é um alimento rico em toda espécie de macronutrientes e micronutrientes. Nesse contexto, verificamos a presença de mucina, uma proteína presente no colostro, que atua na inibição da adesão bacteriana ao epitélio intestinal, Lisozima, uma enzima com ação bactericida, interagindo sinergicamente com lactoferrina e imunoglobulinas (IgA e IgM). Nesse viés, outro macronutriente presente são as gorduras poliinsaturadas, como os ácidos araquidônico e linoleico, que atuam na síntese de prostaglandinas envolvidas em funções biológicas, auxiliando a digestão e sobre a maturação de células intestinais. Temos também, os carboidratos presentes no leite humano são os oligossacarídeos e a lactose, que na presença de peptídeos, formam um fator bífido (carboidrato com nitrogênio dialisável), diminuindo o pH intestinal, tornando o local desfavorável ao crescimento de bactérias patogênicas, fungos e parasitas. Outro ponto importante acerca da exclusividade do aleitamento materno é o vínculo materno-infantil, criado pelo contato pele a pele entre mãe e bebê, que estimulam a pele, os sentidos e ainda possui benefícios neurocomportamentais proporcionando uma redução do choro, aumento de glicose no sangue e estabilidade cardiorrespiratória em bebês prematuros. Por fim, foi observado em recém nascidos que tiveram o AME até os 6 meses uma menor taxa de colesterol total, menor pressão arterial, redução da prevalência de obesidade e diabetes do tipo dois, na fase adulta. O AME é uma prática sustentável que gera benefícios ímpares aplicados até os 6 meses de idade no bebê, auxiliando seu sistema imunológico, desenvolvimento, diminuição da incidência de comorbidades e fortalecimento de laços de afeto na relação materno-infantil.