

Trabalhos Científicos

Título: Idade Da Menarca Materna E Peso Ao Nascer Da Prole - Coorte Ivapsa

Autores: GISELLA CHIARA CARPI (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), JULIANA ROMBALDI BERNARDI (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), CHARLES FRANCISCO FERREIRA (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), MARINA NUNES (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), CLÉCIO HOMRICH DA SILVA (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), VERA LÚCIA BOSA (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), PATRÍCIA PELUFO SILVEIRA (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), MARCELO ZUBARAN GOLDANI (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE), AMANDA PEREIRA FERREIRA (HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE)

Resumo: A idade da menarca é um ponto de referência biológico que está consistentemente associado a resultados de saúde transgeracionais. Poucos estudos avaliaram a correlação entre a idade da menarca da mãe e o peso ao nascer de seus filhos, com resultados inconsistentes. Analisar possíveis correlações entre a idade materna na menarca, o estado nutricional materno pré-gestacional (IMC), o ganho de peso gestacional e o peso ao nascer dos filhos expostos a diferentes ambientes fetais intrauterinos. Este é um estudo prospectivo observacional relacionado ao projeto anterior intitulado 'Impacto de diferentes ambientes intrauterinos perinatais no crescimento e desenvolvimento da criança nos primeiros seis meses de vida' (IVAPSA). Os grupos foram distribuídos com base em diferentes condições maternas e fetais durante a gravidez, incluindo diabetes mellitus (DM), tabagismo (TAB), hipertensão arterial sistêmica (HAS), recém-nascidos pequenos para a idade gestacional (PIG) e um grupo de controle (CTL). Covariáveis demográficas, socioeconômicas, comportamentais, nutricionais e antropométricas foram coletadas das mães logo após o parto e dos registros médicos. O estudo analisou a correlação entre as variáveis independentes maternas, incluindo a idade da menarca, o índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional e o ganho de peso gestacional (GPG), e o peso ao nascer do recém-nascido. As 329 duplas analisadas foram distribuídas nas seguintes categorias: DM (n = 66), HAS (n = 31), TAB (n = 69), PIG (n = 28) e CTL (n = 135). A mediana da idade da menarca no grupo DM foi mais precoce do que a encontrada nos grupos PIG e CTL. Observou-se uma relação positiva com o GPG e o peso ao nascer somente no grupo TAB (p 0,048). O estudo não encontrou correlação estatisticamente significativa entre a idade da menarca e o peso ao nascer em nenhum dos grupos analisados. Entretanto, foi observada uma correlação positiva (p<0,050) entre o peso ao nascer do recém-nascido e outras variáveis maternas, como IMC pré-gestacional e ganho de peso gestacional. Notavelmente, essas correlações não foram observadas entre mães e recém-nascidos no grupo PIG. O estudo revelou uma interação entre menarca, IMC pré-gestacional e peso ao nascer apenas para o sexo feminino (p < 0,05) no grupo DM. Observou-se uma correlação positiva significativa entre o peso ao nascer e o índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional, bem como o ganho de peso gestacional, evidenciando a importância desses fatores na determinação do peso ao nascer dos bebês. Apesar da ausência de uma associação direta entre a idade da menarca materna e o peso ao nascer neste estudo, a investigação contínua dessas relações é crucial para melhorar a compreensão dos determinantes do desenvolvimento fetal e neonatal, orientando estratégias de intervenção e cuidado pré-natal mais eficazes. Este estudo é derivado da única coorte brasileira a examinar a correlação entre a idade da menarca e os resultados obstétricos em mulheres.