

## Trabalhos Científicos

**Título:** Eficácia De Inibidores Tópicos Da Pde4 No Tratamento Da Dermatite Atópica Pediátrica: Uma Revisão Sistemática E Metanálise De Ensaaios Clínicos Randomizados

**Autores:** LETÍCIA HANNA MOURA DA SILVA GATTAS GRACIOLLI (FACULDADE DE MEDICINA DE JUNDIAÍ), LUANA MENDES DOS SANTOS (USP), RAFAELLA TEIXEIRA MARQUES (UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO), GIRLLY SUELLY GOMES NOBRE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS), RAFAELA DEL PICCOLO CAMPOS (FACULDADE DE MEDICINA DE SANTO AMARO), YASMIN MIRALLES MARTINEZ- (CUSC), LAURA SILVA DE CARVALHO QUINTINO (UNICID), GIORDANO CRIVILATTI SOLDERA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA), LAURA BORGES MATOS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS), ISABELA AMY YOSHIDA (UNIVERSIDADE DE MARÍLIA), JÚLIA WANDERLEY SOARES DE VIVEIROS, (FCMMG)

**Resumo:** A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica comum na infância, caracterizada por prurido intenso, xerose e lesões eczematosas. Sua fisiopatologia envolve disfunção da barreira cutânea e ativação imune Th2. O manejo inclui emolientes, corticoides tópicos e inibidores de calcineurina, sendo os inibidores tópicos da fosfodiesterase 4 (PDE4) uma alternativa promissora. Fármacos como roflumilaste, difamilaste e E6005 têm demonstrado potencial anti-inflamatório com perfil de segurança favorável em pacientes pediátricos. Realizar uma metanálise sobre a eficácia dos inibidores tópicos da PDE4 no tratamento da dermatite atópica pediátrica leve a moderada (CID-10: L20). Foi conduzida uma metanálise baseada em três ensaios clínicos randomizados, duplo-cegos e controlados por veículo, envolvendo crianças entre 2 e 15 anos. Os estudos avaliaram roflumilaste, difamilaste e E6005. O desfecho primário foi o sucesso na Avaliação Global do Investigador (IGA) ou melhora clínica significativa. O efeito combinado foi calculado por modelo de efeitos fixos, utilizando log do risco relativo (log RR) com IC 95%. A metanálise demonstrou um efeito combinado de log RR = 0,90 (IC95%: 0,66–1,15,  $p < 0,001$ ), indicando superioridade dos inibidores da PDE4 em relação ao placebo no controle da DA. A heterogeneidade entre os estudos foi nula ( $Q = 0,066$ ,  $I^2 = 0\%$ ), reforçando a consistência dos achados. Roflumilaste apresentou melhora significativa do prurido em 24h ( $p = 0,0014$ ) e 25,4% de sucesso no IGA vs. 10,7% (placebo). Difamilaste 1% obteve 57,7% de resposta no EASI-75 vs. 18,1%. O E6005 foi bem tolerado, sem efeitos adversos relevantes. Os inibidores tópicos da PDE4 demonstraram eficácia e segurança no tratamento da dermatite atópica pediátrica leve a moderada, representando uma alternativa valiosa especialmente em casos com contraindicação ao uso prolongado de corticoides. Ensaaios com maior amostragem e seguimento são necessários para consolidar esses achados.