

6^o SIMPÓSIO INTERNACIONAL
DE REANIMAÇÃO NEONATAL



14 a 16 de abril de 2016
Minascentro - Belo Horizonte - MG

Trabalhos Científicos

Título: Impacto Da Implantação De Um Protocolo De Prevenção De Hipotermia Em Recém-Nascidos De Muito Baixo Peso

Autores: JAMIR CARNEIRO SILVA (HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA JOANA); KELLYN LOURENA LOURENA CANDOTTI LIBONI (HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA JOANA); HELENILCE DE PAULA FIOD COSTA (HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA JOANA); CELIA MARA DI GIOVANNI MARQUES DA SILVA (HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA JOANA); FILOMENA BERNARDES DE MELLO (HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA JOANA); EDUARDO RAHME AMARO (HOSPITAL E MATERNIDADE SANTA JOANA)

Resumo: Introdução: A hipotermia é um importante fator de morbidade em recém-nascidos de muito baixo peso (RNMBP) nas primeiras horas de vida, dificultando a transição para a vida extrauterina. Objetivos: Implantação de um protocolo de prevenção de hipotermia na primeira hora de vida, nos RNMBP, em um hospital privado. Métodos: Coorte descritiva de 1/01/2014 a 31/12/2015 de RNMBP. A partir da coleta dos dados de 2014 optou-se por estabelecer um protocolo rigoroso de prevenção de hipotermia definida como temperatura axilar abaixo de 36,0 °C, medida na primeira hora de vida dos RNMBP. O protocolo incluía, entre outras ações, treinamento da enfermagem e da equipe médica, conscientização dos obstetras e da diretoria clínica, monitorização rigorosa da temperatura da sala de parto, cuidados específicos na manipulação e na transferência do RN do berço de procedimento para a incubadora de transporte, e uso do colchão térmico-químico sob o RN, durante a reanimação e o transporte para a UTI Neonatal. Os dados categóricos foram analisados através do teste do X² e/ou Fisher. Resultados: Em 2014, nasceram 234 RNMBP e a incidência de hipotermia na primeira hora de vida foi de 54,9 % (128/234). Em 2015, após a introdução do protocolo, nasceram 239 RNMBP, e a incidência de hipotermia foi de 19,6% (47/239) . Essa diferença foi estatisticamente significativa (p<0,0001). Conclusão: A implantação de um protocolo de prevenção de hipotermia diminuiu significativamente a incidência da morbidade. Cuidados no preparo da sala de parto, da gestante no intraparto, na reanimação dos RNMBP e, principalmente, a conscientização do obstetra e o treinamento de toda a equipe são fundamentais para diminuir, em um curto período de tempo, o risco de hipotermia e morbidades associadas.