



Trabalhos Científicos

Título: Pacote De Medidas Aplicado Por Equipe Multiprofissional E Avaliado Continuamente Reduz A Hipotermia De Rn

Autores: MARYNÉA VALE (HUUFMA); VANDA SIMÕES (HUUFMA); JENNIFER ABREU (HUUFMA); PATRÍCIA MARQUES (HUUFMA); KASSYA FREIRE (HUUFMA); ROBERTA ALBUQUERQUE (HUUFMA); SUSANA VALADÃO (HUUFMA); ZENY CARVALHO LAMY (HUUFMA); RUTH GUINSBURG (EPM-UNIFESP); MARIA FERNANDA DE ALMEIDA (EPM-UNIFESP)

Resumo: Introdução: Apesar de intervenções para controle térmico dos recém-nascidos (RN) pré-termo estarem bem definidas, ainda é um desafio manter a normotermia desde o nascimento até a admissão na UTIN. Objetivo: Verificar se a implantação de um pacote de medidas aplicado por equipe multiprofissional e avaliado continuamente reduz a hipotermia de RN pré-termo à admissão na UTIN. Método: Estudo de coorte com RN de 23-33 semanas de idade gestacional sem malformações nascidos em centro universitário público nos períodos: I - pré-intervenção (ago/2010-abr/2012; n=254) e II - pós-implantação (ago/2013-jun-2015; n=268) de um pacote de medidas para reduzir a hipotermia (temperatura axilar $<36,0^{\circ}\text{C}$) à admissão na UTIN. O pacote incluiu capacitação contínua de equipe multiprofissional segundo o Programa de Reanimação Neonatal da SBP com a utilização da ferramenta de qualidade PDCA (Plan-Do-Check-Act). Avaliou-se a frequência de hipotermia à admissão na UTIN nos dois períodos e as medidas associadas à sua redução por meio de regressão logística. Resultados: As características maternas e neonatais foram semelhantes nos dois períodos, exceto maior frequência de uso de corticoide antenatal, RN de muito baixo peso, ventilação ao nascer e transporte em suporte ventilatório no período II. Comparando-se o período I ao II, constatou-se frequência de hipotermia 5 minutos após nascimento - 62% vs 21% e à admissão na UTIN - 75% vs 14% ($p<0,001$). As medidas de prevenção associadas à hipotermia foram: sala de parto/reanimação $\geq 26,0^{\circ}\text{C}$ (OR 0,19; IC 95% 0,09-0,41), uso de toucas de plástico e malha (OR 0,31; 0,12-0,80), incubadora de transporte $\geq 35^{\circ}\text{C}$ (OR 0,28; 0,13-0,58) e uso de saco plástico desde o nascimento (OR 0,39; 0,15-1,04) até a UTIN. Conclusão: A implantação de um pacote de medidas de modo contínuo por equipe multiprofissional é factível em nosso meio e reduziu de maneira significativa a hipotermia à admissão na UTIN em RN < 34 semanas.