



Trabalhos Científicos

Título: Hipotermia Na Sala De Parto: Um Desafio

Autores: MARINA CARVALHO DE MORAES BARROS (EPM-UNIFESP); MANDIRA DARIPA (EPM-UNIFESP); MAYARA BONFIM LOIOLA (EPM-UNIFESP); MILTON HARUMI MIYOSHI (EPM-UNIFESP); RUTH GUINSBURG (EPM-UNIFESP); MARIA FERNANDA BRANCO DE ALMEIDA (EPM-UNIFESP)

Resumo: Introdução: A hipotermia é um marcador de qualidade da assistência ao nascer e a sua redução necessita material e equipamentos adequados, além da sincronia da equipe ao nascimento. Objetivo: Analisar a frequência de hipotermia aos 5 minutos de vida (HIPOT-5min), e suas causas, em recém-nascidos prematuros (RNPT) ao longo de 24 meses, de acordo com o peso ao nascer (PN). Método: Estudo transversal de RNPT menor 34 semanas de idade gestacional (IG) sem malformações, em 2016-2017. Os RN foram recepcionados por neonatologistas capacitados em reanimação conforme diretrizes da SBP. Comparou-se a frequência de HIPOT-5min (temperatura axilar $36,0^{\circ}\text{C}$), conforme o PN (G1: PN1000g e G2: PN8805;1000g) em 4 semestres (P1aP4) por qui-quadrado. Para cada caso de HIPOT-5min, compilaram-se os fatores contribuintes por debriefing. Resultados: Foram incluídos 132 RN: 39 com PN1000g (G1: IG- $26,8 \pm 1,9$ sem; PN- 678 ± 171 g) e 93 RN com PN8805;1000g (G2: IG- $31,6 \pm 1,7$ sem; PN- 1607 ± 398 g). A frequência de HIPOT-5min foi similar nos quatro períodos para G1 (P1:33; P2:31; P3:75; P4:33) e G2 (P1:10; P2:18; P3:14; P4:17). Houve aderência às medidas preventivas para G1 e G2 relativas a: sala de parto $23-26^{\circ}\text{C}$ (69 e 63), sala de reanimação $23-26^{\circ}\text{C}$ (100 e 100), uso de campos aquecidos (90 e 98), calor radiante (97 e 97), saco plástico (100 e 99), touca plástica (97 e 99) e touca de algodão (100 e 100). Ao debriefing, os fatores relatados para HIPOT-5min foram: saco plástico mal colocado (n=7); hipotermia materna (n=5); extração difícil do concepto, campos não aquecidos (n=4); nascimento no leito, reanimação avançada, posição inadequada sob calor radiante (n=3); grande número de pessoas na sala (n=2); berço não aquecido, não uso da touca plástica, corrente de ar frio, sala de parto 23°C e clampeamento tardio (n=1). Conclusão: Medidas adicionais devem ser aplicadas em RN1000g para evitar a HIPO-5min, sendo a temperatura adequada da sala de parto um desafio. A análise de cada caso de HIPOT-5min por técnica de debriefing é recurso auxiliar para sua prevenção.