

31 DE MARÇO  
A 2 DE ABRIL DE 2022  
CENTRO DE CONVENÇÕES  
SALVADOR - BA



## Trabalhos Científicos

**Título:** O Impacto Do Contato Pele A Pele No Sucesso Do Aleitamento Materno

**Autores:** JULIANA VIEIRA QUEIROZ ALMEIDA (FACULDADE DE MINAS), FERNANDA VIEIRA QUEIROZ DE ALMEIDA (INSTITUTO MASTER DE ENSINO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS), SARAH LOUREDO TORQUETTE (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS), BRUNO HENRIQUE GONÇALVES ALMADA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS), ELDA CRISTINA DE SOUZA RIBEIRO RODRIGUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA), LUÍSA AMARANTE RABELO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS), VICTÓRIA CRISTINA TEIXEIRA RABELO (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA), CAMILLA DE FARIA MENDES FIUZA BORBA (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA), LUCAS MOTA SOARES (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS), YVES HENRIQUE FARIA DIAS (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA), HENRIQUE CÁSSIO SILVA RODRIGUES (FACULDADE DE MINAS), ELDA CRISTINA DE SOUZA RIBEIRO RODRIGUES (FACULDADE DE MINAS), SABRINA DE CARVALHO ANTONIO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA), ARTHUR DONATO AMORIM (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA), JÚLIA TAINAH AUGUSTA SANTOS RODRIGUES (INSTITUTO MASTER DE ENSINO PROFESSOR ANTÔNIO CARLOS)

**Resumo:** Introdução: O contato pele a pele (CPP) fortalece o vínculo entre mãe e recém nascido (RN), favorece a adaptação térmica e metabólica do neonato, além de aumentar as taxas de sucesso no aleitamento materno (AM), o que traz incontáveis benefícios ao binômio mãe-filho. Objetivo: Elucidar a repercussão do contato pele a pele no início e na manutenção do aleitamento materno. Métodos: Busca no PubMed com os descritores 'infant care', 'breast feeding' e 'skin-to-skin contact'. Critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 3 anos relacionando aleitamento materno com o contato pele a pele. Exclui-se: artigos sobre medidas preventivas da COVID-19 e conscientização de gestantes. Encontrou-se 93 artigos, selecionando 24 pelo título, 15 pelo resumo e leitura do artigo. Resultados: O CPP tem como vantagens: maior liberação de ocitocina, desencadeando cuidados e comportamentos protetores maternos, e melhor termorregulação, estabilidade cardiorrespiratória, e níveis glicêmicos para o RN, além de redução do estresse ao nascer. Em relação ao AM, o contato pele a pele favorece a amamentação a curto e longo prazo e, independente do tempo de início do CPP em RNs de baixo risco, há maior chance de AM exclusivo (AME). São fatores influentes para o AME: CPP, início precoce da amamentação, e alojamento conjunto. Kusko M, et al. (2019), evidenciaram que o CPP aumenta em: 30% a chance de AME na alta hospitalar e até um mês pós-parto, 24% a chance de amamentar entre um e quatro meses, e 50% a probabilidade de AME de seis semanas a seis meses. Conclusão: O aleitamento materno influencia positivamente a relação mãe-filho, a saúde da mulher e a saúde da criança. Por meio dos resultados encontrados, constata-se que o contato pele a pele é um dos fatores mais importantes na iniciação e no seguimento do aleitamento materno, elevando as taxas de sucesso a curto e longo prazo do aleitamento materno.