



## Trabalhos Científicos

**Título:** Efeitos Do Método Canguru No Neurodesenvolvimento Infantil: Uma Revisão Sistemática Da Literatura

**Autores:** JULIANNE BELO SANTOS SILVA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), MARINA CARVALHO ROBICHEZ PENNA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), ANA CLARA MOREIRA ALMEIDA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), MARIA LUIZA DE SANT'ANA GONÇALVES NASCIMENTO (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), BEATRIZ GALVÃO SIRQUEIRA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), MARCELLA FERREIRA RIBEIRO (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), ANNA CLARA SOUZA DE DEUS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA), SANDRA NICOLAU SARÁTY (HOSPITAL REGIONAL DE BRAZLÂNDIA)

**Resumo:** O Método Canguru é uma intervenção centrada no contato pele a pele (CPP), principalmente entre o bebê e a mãe, recomendada desde a primeira hora de vida. Criado como alternativa ao cuidado convencional de prematuros, seus benefícios sobre o neurodesenvolvimento têm sido amplamente estudados. "Entender os possíveis benefícios a curto e longo prazo do Método Canguru no neurodesenvolvimento de recém-nascidos, com foco em desfechos cognitivos, motores e comportamentais. "Foi realizada uma revisão de literatura na base PubMed, com os descritores: "Kangaroo-Mother Care Method", "Kangaroo Care", "Neurodevelopment" e "Neurodevelopmental Outcomes". Foram selecionadas publicações dos últimos cinco anos, em inglês e português. Dos 28 artigos encontrados, 8 foram excluídos por não abordarem os descritores no resumo, 6 por não tratarem do neurodesenvolvimento e 2 por não mencionarem o método canguru. Ao final, 12 artigos compuseram a revisão. Os dados foram organizados em planilha com informações como ano de publicação, país, tipo de estudo, tempo de exposição e desfechos avaliados. A análise qualitativa agrupou os resultados de acordo com os desfechos ligados à neurocognição infantil."O Método Canguru demonstrou ser prática segura, eficaz e acessível com impacto positivo ao desenvolvimento de recém-nascidos. O contato pele a pele favoreceu ganho de peso e comprimento corporal, redução de dor e estresse e contribuiu para a maturação neurológica através de estímulos táteis e sensoriais, promovendo vínculo familiar e amamentação exclusiva — essenciais ao desenvolvimento cognitivo. Anatomicamente, jovens adultos que passaram pelo método apresentaram efeito neuroprotetor, maiores volumes de massa cinzenta, de núcleos de base e do cerebelo — áreas diretamente relacionadas à atenção, memória e inteligência, além de melhor organização da substância branca. Reforça-se ainda que o CPP deve ter duração mínima de uma hora contínua, respeitando o protocolo que orienta a não realização de procedimentos dolorosos ou estressantes antes do início desse. Quanto ao tempo de exposição, melhorias acentuadas no neurodesenvolvimento e amamentação foram observadas em crianças que tiveram o contato por duas horas ao dia em comparação àquelas de apenas uma hora. Além disso, cada 20 minutos extras por dia associam-se a um aumento de até 10 pontos em escalas de neurodesenvolvimento aos 12 meses de idade."O método Canguru traz benefícios ao neurodesenvolvimento infantil em relação aos aspectos cognitivos e comportamentais. Seu início precoce, idealmente ainda na primeira hora de vida e com duração de ao menos uma hora contínua, se mostraram fundamentais ao vínculo afetivo e desenvolvimento neurológico. As evidências demonstram a importância de incorporar o método como uma prática no cuidado neonatal.