



Trabalhos Científicos

Título: Sono Infantil: A Puericultura Como Ferramenta De Detecção Precoce De Distúrbios Respiratórios

Autores: INGRID FERNANDES LOIOLA (UNIEURO), LUIZA SILVA DOS SANTOS (UNIEURO), GIOVANA RAMOS AMORIM (UNIEURO), EMILLY VIEIRA BARBOSA DOS SANTOS NUNES (UNIEURO), DANIELA CRISTINA FERREIRA ALMEIDA (UNIEURO), ANA PAULA ALVES DA SILVA (UNIEURO), ANA PAULA APARECIDA DE OLIVEIRA GONÇALVES (UNIEURO), CELSO TAQUES SALDANHA (UNIEURO)

Resumo: A consulta de puericultura é fundamental para a promoção da saúde e prevenção de doenças na infância. Através de uma anamnese detalhada e exame físico minucioso, é possível identificar precocemente alterações que muitas vezes passam despercebidas pelos responsáveis. Um dos temas frequentemente negligenciados é o sono infantil. Sintomas como roncos noturnos e respiração bucal podem indicar distúrbios respiratórios do sono, os quais afetam negativamente o crescimento, o desenvolvimento neuropsicomotor, o desempenho escolar e a estrutura orofacial da criança. "Ressaltar, a partir de um caso clínico, a importância da avaliação do sono infantil na rotina da puericultura, enfatizando a necessidade de maior atenção por parte dos profissionais de saúde para detecção precoce de distúrbios respiratórios." Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, ilustrada por um relato de caso. A busca foi realizada de forma não sistemática nas bases SciELO, PubMed e LILACS, utilizando os descritores: sono infantil, distúrbios respiratórios e puericultura, considerando artigos publicados nos últimos 19 anos. "Criança em idade escolar, do sexo masculino, compareceu à consulta de rotina. Durante a anamnese, os pais relataram roncos noturnos e respiração bucal, sem apneias evidentes ou outros sintomas noturnos significativos. O desenvolvimento era considerado normal pelos responsáveis. No exame físico, observou-se palato ogival e amígdalas de tamanho moderado, sugerindo respiração bucal crônica. A criança nunca havia sido avaliada por especialista, e a família desconhecia a possível relação entre os sintomas e distúrbios respiratórios do sono, sendo esta a primeira vez que o tema era abordado em consulta." A investigação do sono deve fazer parte da rotina pediátrica. Sinais como roncos, pausas respiratórias, respiração bucal e sonolência diurna merecem atenção. Mesmo na ausência de apneias, o ronco pode indicar obstrução parcial das vias aéreas superiores, frequentemente associada à hipertrofia de amígdalas, adenoides, rinites ou alterações anatômicas. O diagnóstico tardio pode resultar em déficit de atenção, irritabilidade, hiperatividade, baixo rendimento escolar e alterações no sono. Além disso, a respiração bucal crônica pode causar deformidades orofaciais, como palato ogival e mordida cruzada. A consulta de puericultura, mesmo sem queixas específicas, é uma oportunidade para identificar alterações silenciosas e iniciar encaminhamentos e exames, como nasofibrosopia, radiografia de cavum e polissonografia. O sono infantil deve ser investigado em todas as consultas pediátricas. Roncos e respiração bucal são sinais de alerta e podem refletir obstruções nas vias aéreas superiores com impactos no desenvolvimento. A anamnese cuidadosa e o exame físico são essenciais para o diagnóstico precoce, reforçando o papel da puericultura como ferramenta preventiva e promotora da saúde infantil.