



## Trabalhos Científicos

**Título:** O Aumento De Casos De Diabetes Mellitus Tipo 2 Relacionados À Obesidade E Ao Sedentarismo Em Crianças E Adolescentes

**Autores:** FILIPE CRUZ BARRETO E VAZ (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE GOIATUBA-UNICERRADO), LAURA ANGÉLICA DE MOURA CHAGAS (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO), ANAIAN CARLA VIEIRA CALIXTO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE GOIATUBA- UNICERRADO)

**Resumo:** O Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) vem se tornando uma preocupação crescente em saúde pública, especialmente entre crianças e adolescentes. Tradicionalmente considerado doença de adultos, o DM2 apresenta crescimento expressivo na população pediátrica, em grande parte devido ao aumento da obesidade e do sedentarismo sendo os principais fatores de risco. A obesidade infantil e o sedentarismo, frequentemente observados como comportamentos associados ao estilo de vida moderno e a mal hábitos de alimentação, têm um impacto significativo no aumento da incidência dessa doença crônica. A modificação do estilo de vida é reconhecida como uma intervenção fundamental para prevenir e controlar o DM2 em jovens."Revisar a relação entre obesidade, sedentarismo e o aumento de casos de Diabetes Mellitus Tipo 2 em crianças e adolescentes, analisando os principais fatores de risco e os impactos dessa condição na saúde pediátrica."Esta revisão sistemática foi realizada com base na análise de seis estudos relevantes, acessados por meio das bases de dados PubMed e SciELO e periódicos médicos. Os artigos analisados investigam as principais variáveis associadas ao desenvolvimento do DM2 em jovens, focando nos fatores ambientais, comportamentais e genéticos. Os descritores utilizados foram: Obesity, Diabetes Mellitus Type 2, Child, Exercise, unidos pelo operador AND. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos em português e inglês, metanálise e revisão publicadas no período de 2003 a 2023. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, na forma de resumo, que não se relacionam com a proposta."Estudos recentes indicam um aumento significativo de casos de DM2 entre crianças e adolescentes, especialmente em países desenvolvidos e em desenvolvimento, onde há maior prevalência de obesidade. A obesidade infantil tem sido identificada como o fator de risco mais forte, com um número crescente de jovens com sobrepeso apresentando resistência à insulina e predisposição ao desenvolvimento da doença. Além disso, baixos níveis de atividade física é outro fator determinante, contribuindo para o desequilíbrio metabólico. Dados mostram que o sedentarismo está diretamente relacionado ao aumento do risco de complicações associadas ao DM2, incluindo doenças cardiovasculares e hipertensão. "A obesidade e o sedentarismo são fatores de risco fundamentais para o aumento do Diabetes Mellitus Tipo 2 em crianças e adolescentes. A conscientização sobre esses fatores de risco e a implementação de programas preventivos que incentivem um estilo de vida ativo e equilibrado são essenciais para combater a crescente prevalência dessa condição.