



## Trabalhos Científicos

**Título:** Anafilaxia Alimentar Por Ovo Em Lactente: Diagnóstico Imediato E Conduta De Emergência No Primeiro Episódio

**Autores:** ANA FLÁVIA SILVA CASTRO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), ANA JÚLIA SANTA BÁRBARA REHEM (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), BRUNA ARESE CAMARA SILVA NETO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), JOÃO PEDRO ABBOTT CABRAL DE OLIVEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), LUCAS TÔRRES DE AVELLAR (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), MARIA LUIZA FELIPE ROCHA MELLO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), LHANNE HANNE DUARTE MAIA (UNIEURO), CELSO TAQUES SALDANHA (DOCENTE ASSISTENTE DE PEDIATRIA DA UNIEURO/UNB E UNICEUB)

**Resumo:** A anafilaxia é uma reação sistêmica de início súbito, potencialmente fatal, especialmente preocupante em pediatria por sua apresentação rápida e, muitas vezes, inespecífica. O reconhecimento imediato e o manejo adequado em serviços de emergência são cruciais para a sobrevida e prevenção de recorrências, mesmo em pacientes previamente saudáveis. "O objetivo do presente trabalho é relatar um caso clínico de anafilaxia alimentar em lactente, destacando a importância do diagnóstico precoce, do manejo emergencial com adrenalina e das orientações após o primeiro episódio. Lactente do sexo feminino, 7 meses de idade, nascida de parto cesárea, termo, AIG, em aleitamento materno exclusivo até os 6 meses. Durante a introdução alimentar, apresentou lesões urticariformes difusas e vômitos logo após a ingestão de ovo cozido. Atendida prontamente em serviço de emergência, recebeu o diagnóstico de anafilaxia por provável mecanismo IgE mediado a proteínas do ovo e foi tratada com adrenalina intramuscular, com resolução completa do quadro. A mãe foi orientada a suspender o consumo de ovo, observar sinais de recorrência, adquirir adrenalina autoinjetável e buscar acompanhamento especializado com alergologista." "Anafilaxia alimentar é a principal causa de anafilaxia em crianças, com o ovo sendo um dos alérgenos mais comuns no primeiro ano de vida. O envolvimento cutâneo e gastrointestinal são manifestações predominantes, e a presença concomitante como neste caso - urticária associada a vômitos - é suficiente para estabelecer o diagnóstico. A administração precoce de adrenalina intramuscular é o tratamento de escolha. Após o primeiro episódio, medidas preventivas e orientação familiar são essenciais para evitar riscos futuros, especialmente em lactentes que ainda estão iniciando a diversificação alimentar." "O caso evidencia a importância da identificação precoce da anafilaxia alimentar em lactentes, sobretudo no contexto da introdução alimentar. A conduta emergencial com adrenalina e a orientação pós-alta são determinantes para o prognóstico. Protocolos de emergência bem definidos e capacitação das equipes de pronto atendimento são fundamentais para manejo.