



## Trabalhos Científicos

**Título:** Síndrome De Enterocolite Induzida Por Proteína Alimentar (Fpies): Revisão De Literatura

**Autores:** LETÍCIA REGE DE SOUSA ALVES (UNICEUB), JÚLIA MARTINS OLIVEIRA (UNICEUB), PEDRO PAULO PEREIRA CAIXETA (UNICEUB)

**Resumo:** A Síndrome de Enterocolite Induzida por Proteína Alimentar (FPIES) é uma reação adversa não mediada por IgE, que afeta principalmente lactentes e crianças pequenas, levando a episódios de vômito intenso, diarreia e desidratação, em resposta ao consumo de determinados alimentos. Embora rara, apresenta um grande impacto na qualidade de vida das famílias, principalmente devido à dificuldade no diagnóstico, que frequentemente é confundido com outras patologias gastrointestinais. "Este estudo teve como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o diagnóstico, manejo e tratamento da FPIES, com foco em diretrizes internacionais e estudos recentes." Realizou-se uma revisão narrativa da literatura, com levantamento nas bases PubMed e em artigos oficiais de organizações internacionais publicados entre 2010 e 2024. Utilizaram-se os descritores: "food protein-induced enterocolitis syndrome", "non-IgE mediated food allergy". Estudos indicam que, por se tratar de uma reação não mediada por IgE, os testes tradicionais de alergia, como os testes cutâneos e a dosagem de IgE específico, não são eficazes para diagnosticar a FPIES. Em vez disso, o diagnóstico é predominantemente clínico, baseado na história alimentar da criança e na observação dos sintomas apresentados após a ingestão do alimento desencadeante. O manejo inclui a eliminação do(s) alimento(s) desencadeante(s) da dieta, e, em casos graves, o uso de líquidos intravenosos para o tratamento da desidratação e do choque. A introdução gradual de alimentos sob supervisão médica é uma abordagem recomendada para o manejo a longo prazo. "Conclui-se que, embora a FPIES seja uma condição desafiadora, o reconhecimento precoce e o manejo adequado podem melhorar significativamente o prognóstico e a qualidade de vida dos pacientes afetados.