



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Redes Sociais E Sintomas Depressivos Em Adolescentes Brasileiros: Análise Da Pense 2019

Autores: DESIREE MATA DE SOUSA (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA),
VICTORIA TAMAY DE SOUZA (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA),
JÚLIA RESENDE RODRIGUES (HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BRASÍLIA)

Resumo: A adolescência é um período vulnerável para o surgimento de sintomas depressivos, e o uso excessivo de redes sociais tem sido sugerido como fator de risco. "Este estudo teve como objetivo avaliar a associação entre tempo de uso de redes sociais e sintomas depressivos autorreferidos entre adolescentes brasileiros. "Estudo transversal com análise de dados secundários da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) 2019. Foram incluídos estudantes do 9º ano de escolas públicas e privadas, com variáveis como tristeza frequente, insônia por preocupação e tentativa de suicídio. O tempo de tela foi analisado em horas diárias. "Entre 125 mil adolescentes analisados, os que referiram uso de redes sociais >5h/dia apresentaram maior prevalência de tristeza frequente (35% vs 22%) e insônia (28% vs 17%), comparados aos de menor exposição. O uso excessivo foi mais frequente entre meninas e em escolas urbanas. "O tempo elevado de uso de redes sociais está associado a piores indicadores de saúde mental em adolescentes brasileiros, evidenciando a necessidade de estratégias educativas e vigilância digital.